

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Саткинский медицинский колледж»

Одобрено на заседании педагогического  
совета:



протокол № 5 от 19.04.2024 г.

Утверждено Приказом ГБПОУ «Саткинский  
медицинский колледж»

приказ № 91 от 19.04.2024 г.

/ Галлямова О. С. /

подпись

Согласовано с предприятием-работодателем  
ГБУЗ «Областная больница г. Сатка»



/ Крохина И. А. /

подпись

## ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

учебной дисциплины

ОП 07 Здоровый человек и его окружение

по специальности:

**31.02.01 Лечебное дело**

г. Сатка

2024-2027

Фонд оценочных средств учебной дисциплины разработан на основании: ФГОС СПО по специальности 31.02.01 Лечебное дело, рабочей программы учебной дисциплины ОП 07 Здоровый человек и его окружение, учебного плана ГБПОУ «Саткинский медицинский колледж».

Организация-разработчик ГБПОУ «Саткинский медицинский колледж»

Разработчик: Козлова Д.М. – преподаватель первой квалификационной категории

Рассмотрена на заседании предметно-цикловой комиссии обязательных общеобразовательных, социально-гуманитарных и общепрофессиональных дисциплин.

Протокол № 9 от «16» 04 2024 г.

Председатель  Р. Ф. Дмитренко

Утверждена:  
Зам. директора по УР  А. Н. Гильмиярова



## СОДЕРЖАНИЕ

	Пояснительная записка	4
1	ПАСПОРТ КОМПЛЕКТА ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ	5
2	КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ	8
2.1	Задания для проведения экзамена	8
2.2	Решение ситуационных задач	85
3	ОБРАЗЕЦ ЭКЗАМЕНАЦИОННОГО БИЛЕТА	98
4	КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ЭКЗАМЕНА	99
5	СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ	101

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

**Цель фонда оценочных средств.** Оценочные средства предназначены для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших программу учебной дисциплины ОП.07. Здоровый человек и его окружение. Перечень видов оценочных средств соответствует Рабочей программе дисциплины.

**Фонд оценочных средств** включает контрольные материалы для проведения текущего контроля в форме тестовых заданий (доклада-презентации по проблемным вопросам, разноуровневых заданий, ролевой игры, ситуационных задач) и промежуточной аттестации в форме экзамена.

**Структура и содержание заданий** – задания разработаны в соответствии с рабочей программой дисциплины ОП.07. Здоровый человек и его окружение.

## 1. ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

В результате освоения учебной дисциплины «Здоровый человек и его окружение» обучающийся должен обладать следующими умениями и знаниями, предусмотренными ФГОС СПО специальность 31.02.01 Лечебное дело.

**В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:**

- здоровый образ жизни как основа профилактики заболеваний, сохранения и укрепления здоровья
- факторы, способствующие сохранению здоровья: гигиена труда и отдыха, рациональное питание, оптимальный двигательный режим, умение справляться со стрессом, закаливание, здоровая сексуальность, личная гигиена и гигиена окружающей среды
- факторы, пагубно влияющие на здоровье (злоупотребление спиртными напитками, наркотическими и другими психотропными средствами, курение табака, избыточное употребление пищи, гиподинамия, некоторые этнические и религиозные обряды, обычаи, экология) заболевания, обусловленные образом жизни человека организация обучения в школах здоровья для подростков, молодых родителей, лиц старших возрастных групп, для пациентов с гипертонической болезнью, сахарным диабетом и другими хроническими и неинфекционными заболеваниями требования к ведению медицинской документации, учета и отчетности по виду деятельности фельдшера
- технологии выполнения простых медицинских услуг, манипуляции сестринского ухода (отраслевой стандарт) национальный календарь профилактических прививок и календарь профилактических прививок по эпидемическим показаниям анатомо-физиологические и психологические особенности детей, показатели жизнедеятельности в разные возрастные периоды правила и принципы мониторинга физического и нервно-психического развития здорового ребёнка принципы

организации рационального питания детей раннего возраста, а также детей, воспитывающихся и обучающихся в образовательных учреждениях система охраны здоровья матери и ребенка, семьи и репродуктивного здоровья в здравоохранении правила и принципы консультирования по вопросам охраны и укрепления репродуктивного здоровья, планирования семьи применение современных методов профилактики абортов этапность оказания и стандарты оказания медицинской помощи женщинам в период беременности и в послеродовом периоде 1порядок диспансерного наблюдения женщин в период беременности порядок и правила физической и психопрофилактической подготовки беременных женщин к родам, в том числе подготовки семьи к рождению ребенка.

**В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:**

- проводить сбор медицинской информации, выявлять факторы риска и проблемы со здоровьем, обусловленные образом жизни
- обеспечивать печатной информацией о здоровом образе жизни все социальные и возрастные группы населения
- проводить индивидуальные беседы по планированию семьи, личной гигиене, гигиене труда и отдыха, рациональному питанию
- мотивировать пациента на здоровый образ жизни или его изменение, на улучшение качества жизни информировать о возможности получения гражданами набора социальных услуг, предусмотренных законом
- организовать (проводить) обучение в школах здоровья для подростков, молодых родителей, лиц старших возрастных групп, для пациентов с гипертонической болезнью, сахарным диабетом и другими хроническими неинфекционными заболеваниями соблюдать санитарно-эпидемиологические правила и нормативы (санитарные правила) медицинской организации
- обеспечивать личную и общественную безопасность при обращении с медицинскими отходами в местах их образования
- использовать установленные правила и процедуры профессиональных коммуникаций фельдшера в интересах ребёнка и семьи устанавливать профессиональный контакт с детьми разного возраста, их родителями, законными представителями проводить первичный патронаж и динамическое наблюдение новорождённого на основе стандартов медицинской помощи в педиатрии проводить обучение уходу за новорождённым и грудному вскармливанию

- консультирование родителей и детей по вопросам сохранения здоровья, взросления, здорового образа жизни осуществлять мониторинг физического и нервно-психического развития здорового ребёнка проводить консультирование по вопросам планирования семьи и репродуктивного здоровья, в том числе подростков.
- проводить диагностику беременности
- проводить медицинский осмотр беременных женщин
- проводить занятия в группах психопрофилактической подготовки беременных и семьи к родам соблюдать санитарно-эпидемиологические правила и нормативы (санитарные правила) медицинской организации акушерского профиля

### **ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ:**

ПК 4.1 Участвовать в организации и проведении диспансеризации населения фельдшерского участка различных возрастных групп и с различными заболеваниями;

ПК4.2 Проводить санитарно-гигиеническое просвещение населения;

ПК 4.3 Осуществлять иммунопрофилактическую деятельность;

ПК 4.4 Организовывать здоровую сберегающую среду.

ПК 6.5. Вести учетно-отчетную медицинскую документацию при осуществлении всех видов первичной медико-санитарной помощи и при чрезвычайных ситуациях, в том числе в электронной форме;

ПК 6.6. Использовать медицинские информационные системы и информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет» в работе;

### **ОБЩИЕ КОМПЕТЕНЦИИ:**

ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.

ОК 02 Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 03 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях.

ОК 04 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.

ОК 05 Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.

## 2 КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ

### 2.1 Задания для проведения экзамена

1. Что, согласно теории А. Маслоу, можно отнести к потребностям высшего уровня:

- а) личное достоинство
- б) самореализацию**
- в) общение

2. Как называется осознаваемая человеком необходимость иметь что-либо для поддержания жизнедеятельности и развития:

- а) желание
- б) самосознание
- в) потребность**
- г) сознание

3. Как называется подход, который рассматривает проблемы потребностей человека как социального субъекта:

- а) системный подход
- б) аксиологический подход
- в) деятельностный подход**

4. Можно ли раз и навсегда удовлетворить потребности человека:

- а) ни одну потребность нельзя удовлетворить окончательно**
- б) зависит от категории потребности
- в) всякая потребность перестает возникать после первого удовлетворения

5. К категории каких потребностей можно отнести



потребность человека в труде:

- а) биологических
- б) духовных
- в) социальных**

6. По отношению к историческому развитию общества характер человеческих потребностей:

а) не меняется

**б) меняется с изменением мира**

в) нельзя сделать однозначный вывод о зависимости потребностей от развития общества

7. Что из перечисленного является примером социальной потребности человека:

**а) в свободное время Галина любит поболтать сподружками**

б) Сергей любит шоколадное мороженое

в) врач рекомендовал Николаю упражнения для улучшения осанки

г) Всеволод любит читать

8. Потребности человека:

а) не являются индивидуальными

**б) зависят от жизни общества**

в) не меняются на протяжении жизни

г) делятся на биологические, трудовые, внутренние

9. Каким видом потребностей является для человека необходимость общения с друзьями:

а) биологическим

б) духовным

в) интеллектуальным

**г) социальным**

10. Что из перечисленного относится к эстетическим чувствам:

а) чувство долга

б) любовь к истине

**в) чувство наслаждения**

г) чувство справедливости

11. Как называется внутреннее состояние человека, которое связано с его настроением в данный момент:

а) чувство

б) мысль

**в) эмоция**

г) потребность

12. Что из перечисленного не связано с понятием «эмоция»:

а) радость

б) грусть

в) волнение

**г) логика**

13. Какая из потребностей человека не относится к биологическим:

- а) питание
- б) отдых
- в) общение**
- г) движение

14. Какая из потребностей человека подтверждает его связь с иными представителями мира природы:

- а) в знаниях
- б) в труде
- в) в продолжении рода**
- г) в познании

15. Какая из потребностей человека подтверждает его связь с иными представителями мира природы:

- а) в труде
- б) в одобрении окружающих
- в) в воде**

16. Какое из перечисленных утверждений верно:

- а) эмоции и чувства не имеют отличий
- б) чувства людей разнообразны и индивидуальны**
- в) потребности в общении и труде относят к биологическим потребностям человека

17. Что меняется в процессе приспособления человека к внешней среде:

- а) условия социальной культуры
- б) человеческая природа**
- в) условия взаимодействия человека со средой

18. Ресурсы, которые способствуют удовлетворению потребностей человека, бывают:

- а) ситуативные
- б) ограниченные**
- в) безграничные

19. Что изучает наука «сервисология»:

- а) индивидуальное обслуживание потребителя**
- б) массовое обслуживание потребителя
- в) способы организации обслуживания потребителя

20. Как называется способ поведения человека в конкретной ситуации:

- а) деятельность
- б) привычка**
- в) способность

21. Духовный мир человека:

- а) воплощает его биологические потребности
- б) формируется в зависимости от общества
- в) это мир его мыслей и чувств**

22. Какая из потребностей связана с природными свойствами человека

- а) в уважении со стороны других
- б) в творческом самовыражении
- в) в общественном признании
- г) в физическом развитии**

23. Чем ограничен человек при удовлетворении своих нужд:

- а) возможностями**

- б) потребностями
- в) ценностными ориентациями

24. В условиях рыночной экономики главным действующим лицом в обществе является:

- а) индивид
- б) личность
- в) потребитель**

25. Какие из человеческих потребностей не отражают специфику его природы:

- а) витальные**
- б) социальные
- в) духовные

26. Что относят к внесознанным потребностям человека:

- а) Интерес
- б) влечение**
- в) ориентация

27. Какие потребности человека не являются первичными:

- а) в самосохранении
- б) в самоуважении**
- в) биогенные

28. Согласно пирамиде потребностей А. Маслоу, какие человеческие потребности относятся к потребностям высшего уровня:

- а) Физиологические
- б) духовные**
- в) социальные
- г) экзистенциальные

29. Что, согласно теории А. Маслоу, можно отнести к потребностям высшего уровня:

- а) личное достоинство
- б) самореализацию
- в) общение

30. Группы, образующие социальные потребности человека:

- а) эгоистические и альтруистические**
- б) интеллектуальные и духовные
- в) групповые и индивидуальные

31. Что не относится к экзистенциальным потребностям человека:

- а) Защищенность
- б) Безопасность
- в) уважение**

32. Что такое общественное здоровье:

- а) система социально-экономических мероприятий по охране здоровья
- б) наука о закономерностях здоровья**
- в) наука о социальных проблемах медицины

33. Что такое здравоохранение:

- а) система лечебно – профилактических мероприятий по охране здоровья**
- б) наука о закономерностях здоровья
- в) наука о социальных проблемах медицины

34. Что является приоритетным направлением развития здравоохранения на современном этапе:

- а) санаторно-курортная помощь

б) узкоспециализированная медицинская помощь

**в) первичная медико – санитарная помощь**

35. Что является предметом изучения общественного здоровья и здравоохранения:

**а) здоровье населения и факторы, влияющие на него**

б) здоровье работающего населения

в) эпидемиология заболеваний

36. Какие социально – экономические факторы влияют на здоровье:

а) условия жизни и труда

б) условия жизни

**в) условия жизни, труда, социальная защищенность, доступность медицинской помощи, социально – экономическое положение государства**

37. Основными группами показателей общественного здоровья являются:

а) показатели соотношения, наглядности, инвалидности

**б) показатели инвалидности, заболеваемости, физического развития, демографические показатели**

в) показатели заболеваемости, летальности, инвалидности

38. ВОЗ определяет здоровье как:

а) состояние оптимального функционирования организма, позволяющее ему наилучшим образом выполнять свои видоспецифические социальные функции

б) состояние организма, при котором он функционирует оптимально без признаков заболевания или какого-либо нарушения

**в) состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов**

39. Какие применяются методы при проведении социально – гигиенических исследований:

**а) экономический, исторический, статистический, социологический**

б) исторический

в) этнический, статистический, корреляционный

40. Что такое санология:

а) наука о здоровье больных

б) наука о здоровье группы риск

в) наука о здоровье здоровых

41. Что такое валеология:

**а) наука об индивидуальном здоровье**

б) наука об общественном здоровье

в) наука о здоровье здоровых и влияние на него образа жизни

42. Что такое медицинская (санитарная) статистика:

а) анализ деятельности ЛПУ

**б) отрасль статистики, изучающая вопросы, связанные с медициной, гигиеной, санитарией и здравоохранением**

в) отрасль статистики, изучающая вопросы заболеваемости

43. Что является предметом изучения медицинской статистики:

**а) здоровье населения, данные о сети, деятельности, кадрах учреждений здравоохранения**

б) народонаселение

в) макроэкономические показатели

44. Как называется определенное число лиц, которое объединено в группы для изучения какого – либо признака:

а) объектом исследования

б) единицей наблюдения

**в) статистической совокупностью**

45. Что является показателем достоверности

различия средних величин:

а) интенсивный показатель

**б) коэффициент достоверности (t)**

в) коэффициент корреляции

46. Что характеризует изменение показателя за какой – либо период времени:

а) интенсивный показатель

б) экстенсивный показатель

**в) темп прироста, темп роста**

47. Из каких величин может быть выставлен динамический ряд:

**а) абсолютных, средних, относительных**

б) относительных, индексов, стандартизованных

в) стандартизованных, индексов

48. Что такое варианта:

а) относительный показатель

б) качественная характеристика признака

**в) числовое выражение признака**

49. Изучение заболеваемости по данным медицинских осмотров является статистическим исследованием:

**а) единовременным**

б) текущим

в) анамнестическим

50. Что является интенсивными показателями:

а) структура материнской смертности

**б) показатель рождаемости**

в) средняя длительность пребывания больного в стационаре

51. Для чего используется показатель наглядности:

а) для характеристики структуры

б) для обобщения результатов

**в) для сравнения показателей**

52. Для чего применяются стандартизированные показатели:

а) для полученных данных

**б) для расчета условных показателей при сравнении неоднородных групп**

в) для характеристики первичного материала

53. Что является текущим наблюдением:

а) медицинский осмотр

б) диспансеризация

**в) регистрация случаев рождения живого ребенка**

54. Основной метод, который используется при составлении таблиц:

а) статистическая сводка

**б) метод группировки**

в) метод корреляции

55. Интенсивный показатель заболеваемости:

**а) уровень, частота заболеваний среди населения**

б) структура заболеваемости

в) средняя длительность пребывания больного на койке

56. Что такое репрезентативность:

а) показатель точности исследования

**б) соответствие средней арифметической величины и относительного показателя выборочной совокупности генеральной**

в) характеристика методики исследования

**57.** Коэффициент корреляции может равняться:

**а) 0,7**

б) 2,5

в) 1,5

**58.** Оптимальное число признаков в статистической таблице:

а) 4 – 6

б) 1 – 3

**в) 3 – 5**

**59.** Что включает в себя первый этап медико – статистического исследования:

- а) сводкаматериала
- б) составление программы и плана исследования**
- в) выводы и предложения

**60.** Какими могут быть статистические таблицы:

- а) простыми, групповыми, комбинационными**
- б) комбинационными, аналитическими
- в) аналитическими, контрольными, простыми

**61.** Отметьте методы, которые применяются при проведении медико – социальных исследований:

- а) Исторический
- б) Статистический
- в) Экспериментальный
- г) Экономический
- д) социологический**

**62.** Что изучает демография?

- а) здоровье населения
- б) факторную обусловленность здоровья
- в ) численность, состав и воспроизводство населения в его общественном развитии**
- г) вопросы брачности и плодовитости
- д) закономерности маятниковой миграции населения

**63.** Определите, как характеризуется в настоящее время демографическая ситуация в Российской Федерации:

- а) Увеличением естественного прироста
- б) Нулевым естественным приростом
- в) Отрицательным естественным приростом**
- г) Демографическим взрывом
- д) Волнообразностью демографического прогресса

**64.** Данные методы применяются при проведении медико – социальных исследований:

- а) исторический
- б) статистический
- в) экспериментальный
- г) экономический
- д) социологический
- е) все вышеперечисленные**

**65.** Выберите то, что подлежит лицензированию:

- а) Только медицинские учреждения, обеспечивающие программы ОМС
- б) Все без исключения медицинские предприятия, учреждения, организации**
- в) Это не обязательная процедура

**66.** Демографическая политика – это совокупность мероприятий, направленных на что?

- а) Повышение рождаемости
- б) Снижение рождаемости
- в) Стабилизацию рождаемости
- г) Оптимизацию показателей естественного прироста населения**
- д) Снижение смертности
- е) Все вышеперечисленное

67. Выберите то, что НЕ является основными задачами здравоохранения на этапе кризисного развития экономики:

- а) недопущение снижения объемов медицинской и лекарственной помощи
- б) использование финансовых и иных ресурсов на приоритетных направлениях в) сохранение общественного сектора здравоохранения
- г) **увеличение кадрового потенциала**
- д) переход на медицинское страхование

68. Определите, что такое охрана здоровья граждан?

**а) система мероприятий, направленных на обеспечение здоровых, безопасных условий труда и быта граждан, оказание им медицинской помощи в случае утраты здоровья, создание условий для поддержания высокой трудовой и социальной активности;**

- б) деятельность государства по обеспечению психического, физического и социального благополучия населения;
- в) совокупность мер политического, экономического, правового, социального, культурного, научного, медицинского, санитарно-гигиенического и противоэпидемического характера, направленных на сохранение и укрепление физического и психического здоровья каждого человека, поддержание его долголетней жизни, предоставление ему медицинской помощи в случае утраты здоровья

69. Выберите, что из перечисленного в вариантах ответа оказывает наибольшее влияние на здоровье населения:

- а) Генетические факторы
- б) Экономические факторы
- в) **Образ жизни**
- г) уровень развития здравоохранения

70. Педиатрия это наука занимающаяся изучением организма:

- а) от зачатия до подросткового возраста
- б) от рождения до зрелости
- в) от зачатия до смерти
- г) **от рождения до подросткового возраста**

71. Кто написал работу под названием «искусство повивания, или наука о бабичьем деле»:

- а) С.В. Хотовицкий
- б) **Н. М. Амбодик**
- в) С.Г. Забелин
- г) Н.Ф. Филатов

72. В каком году были основаны первые детские больницы и где:

- а) в 1837 г. В Петербурге
- б) в 1933 г. в Москве
- в) в 1842 году в Москве
- г) **в 1834 г. в Петербурге**

73. В каком году и кто написал первое руководство по педиатрии:

- а) **в 1847 г. автор С.Ф. Хотовицкий.**
- б) в 1842 г. Автор Н.Ф. Филатов
- в) в 1865 г. Автор Н.Ф. Амбодик
- г) в 1892 г. Автор С.Г. Забелин

74. Кто из авторов написал труд о правилах вскармливания ребенка:

- а) С.В. Хотовицкий
- б) **Н. М. Амбодик**



**в) С.Г. Забелин**

г) Н.Ф. Филатов

**75.** Кто возглавил общество детских врачей в 1892 году:

а) С.В.Хотовицкий

б) Н. М. Амбодик

в) С.Г. Забелин

**г) Н.Ф. Филатов**

**76.** Период новорожденности:

а) с рождения до 1 года

**б) с рождения до 28 день жизни**

в) с зачатия до рождения

г) с 1 месяца до 1 года жизни

**77.** Внутриутробный период в среднем длится:

**а) 280 дней**

б) 1 год

в) 43- 44 недели

г) 200 дней

**78.** Фаза эмбрионального развития длится:

а) до 6 недель

б) до 10 недель

**в) до 12 недель**

г) до 20 недель

**79.** Период ясельного возраста длится:

а) с рождения до 1 года

б) с 1 месяца до 1 года

в) с 1 до 5 лет

**г) с 1 года до 3 лет**

**80.** Препубертатный период у девочек длится:

а) с 10 до 17 лет

б) с 15 до 18 лет

**в) с 11 до 13 лет**

г) с 11 до 15 лет

**81.** Препубертатный период у мальчиков длится:

**а) с 11 до 15 лет**

б) с 11 до 13 лет

в) с 10 до 14 лет

г) с 13 до 18 лет

**82.** Сон новорожденного длится:

а) 18-22 часа

**б) 20-22 часа**

в) 19-20 часов

г) 24 часа

**83.** Выберите показатели физического развития для доношенного:

а) крик громкий, движения пассивные, мышечный тонус слабый

**б) крик громкий, движения активные, выражен мышечный тонус**

в) выражен мышечный тонус, крик слабый, движения активные

г) крик слабый, движения пассивные, выражен мышечный тонус.

**84.** На сколько см ребенок вырастет к году:

а) 20 см

б) 15 см

в) 30 см

г) **25 см**

85. Для какого возраста характерны быстрые переходы из 1 – го эмоционального состояния в другое:

а) для дошкольного возраста

б) **для ясельного возраста**

в) для грудного возраста

г) для младенчества

86. Для какого возраста характерно выраженное чувство стеснения:

а) **дошкольный возраст**

б) младший школьный возраст

в) ясельный возраст

г) старший школьный возраст

87. Для какого возраста характерна дисфункция эндокринных желез:

а) дошкольный возраст

б) младший школьный возраст

в) ясельный возраст

г) **старший школьный возраст**

88. Сроки проведения первого патронажа к беременной:

а) 10 недель

б) 12 недель

в) **в течение 10 дней после сообщения из женской консультации опостановке беременной на учет**

г) после ухода беременной в декретный отпуск

89. Продолжительность внутриутробного периода в среднем составляет:

а) **280 дней**

б) 350 дней

в) 250 дней

г) 200 дней

90. Тяжелые пороки развития плода возникают при воздействии повреждающих факторов при сроке беременности:

а) **до 8 недель**

б) от 10 до 12 недель

в) от 12 до 16 недель

г) от 16 до 20 недели

91. К группе высокого риска относят беременных женщин, имеющих оценку:

а) до 4 баллов

б) до 5 баллов

в) до 8 баллов

г) **до 10 баллов и более**

92. Плацента выполняет следующую роль в иммунологических взаимоотношениях матери и плода при нормальной беременности

а) препятствует свободному транспорту антигенов, антител и клеток

б) обеспечивает антигенную стимуляцию матери

в) формирует механизмы взаимной толерантности матери и плода

г) **все перечисленное**

93. Цель первого дородового патронажа:

а) **собрать анамнез и провести инструктаж будущей матери**

б) рассказать про приданное и оценить материальную обеспеченность

в) оценить материальную обеспеченность и образованность

г) познакомится с будущей матерью

- 94.** Какой номер формы для регистрации патронажа:
- а) карта патронажа форма №120
  - б) история беременности форма № 112
  - в) карта беременности форма № 115
  - г) **история развития ребенка форма № 112**
- 95.** Какие вопросы включает в себя второй дородовый патронаж?
- а) профилактика повторной беременности
  - б) **приобретение аптечки для матери и ребенка**
  - в) организация досуга для ребенка
  - г) желанность данной беременности
- 96.** Что из перечисленного целесообразно иметь в аптечки матери и ребёнка?
- а) кальций хлор
  - б) фурагин в таблетках
  - в) сульфат натрия
  - г) **перманганат калия**
- 97.** В основное приданное для новорожденного не входит подготовка?
- а) **стерилизатор бутылочек**
  - б) 2 одеяла
  - в) подгузники 20 шт
  - г) пеленки теплые 10 шт
- 98.** Что формируется с 15 по 21 день срока?
- а) **сердце**
  - б) зачаток головного мозга
  - в) почки
  - г) желудок
- 99.** К концу 8 недели диаметр плодного яйца равен?
- а) **22 мм**
  - б) 42 мм
  - в) 12 мм
  - г) 26 мм
- 100.** С какой недели эмбрион может гримасничать?
- а) **с 9 – 10 недель**
  - б) с 12 – 14 недели
  - в) с 7 – 10 недели
  - г) с 8 – 9 недели
- 101.** На каком сроке беременности у плода появляется имитационное дыхание?
- а) на 14 неделе
  - б) **на 12 неделе**
  - в) на 20 неделе
  - г) на 10 неделе
- 102.** На 16 неделе беременности примерный рост и вес ребенка равен?
- а) 10 см, 40гр
  - б) 20 см, 300 гр
  - в) **12 см, 100 гр**
  - г) 10 см, 150 гр
- 103.** Во сколько недель недоношенный уже может совершать дыхательные движения?
- а) с 5 месяцев
  - б) с 16 недель

в) с 4 месяцев

г) с **20 недель**

**104.** Какой рост и вес ребенок имеет на 28 недели?

а) 600 гр, 25 см

б) **1000 гр, 35 см**

в) 1500 гр, 30 см

г) 2500 гр, 40 см

**105.** Сроки проведения второго патронажа к беременной:

а) 12 недель

б) 24 недели

в) **30 недель**

г) 36 недель

**106.** Фаза эмбрионального развития длится:

а) 4 недели

б) **8 недель**

в) 12 недель

г) 16 недель

**107.** Фаза плацентарного развития плода соответствует срокам беременности:

а) 12 - 38-40 недель

б) **16 - 38-40 недель**

в) 20 - 38-40 недель

г) 24 - 38-40 недель

**108.** Процессы, происходящие в поздний фетальный период внутриутробного развития:

а) формируются внутренние органы

б) формируются внешние части плода

в) формируется плацента

г) **интенсивно увеличивается длина и масса тела плода**

**109.** К группе низкого риска относят беременных женщин, имеющих оценку:

а) **до 4 баллов**

б) до 6 баллов

в) до 10 баллов

г) 0-1балл

**110.** Первый дородовый патронаж к женщине осуществляет медицинская сестра:

а) гинекологического отделения

б) женской консультации

в) **детской поликлиники**

г) социального отдела

**111.** Куда медицинская сестра приглашает будущих родителей?

а) к психологу

б) **в школу молодой матери**

в) в школу будущих родителей

г) на партнерские роды

**112.** Второй дородовый патронаж проводится на сроке?

а) 25-30 недель

б) 36-40 недель

в) **30-38 недель**

г) 28-38 недель

113. Какие вопросы включает в себя второй дородовый патронаж?  
**а) организация зоны обслуживания для ребенка**  
б) преимущество искусственного вскармливания  
в) профилактика повторной беременности  
г) участие «вторых» лиц в уходе за ребенком
114. Что в аптечке для матери и ребенка не целесообразно иметь?  
а) газоотводную трубку  
б) стерильную вату и бинты  
**в) препараты преднизолона**  
г) калия перманганат
115. К основному приданному для новорожденного не относится подготовка?  
а) подгузников 20 шт  
б) тонких пеленок 20 шт  
**в) шапка зимняя**  
г) чепчики 4 шт
116. В какой период времени у зародыша формируется нервная трубка?  
а) 3 - 4 недели  
**б) 8 – 14 день**  
в) с 15 – 21 день  
г) с 21 – 40 день
117. Что формируется к концу 8 недели?  
**а) конечности**  
б) позвоночник  
в) сердце  
г) головной мозг
118. С какой недели принято называть эмбрион –плодом?  
а) с 13 недели  
б) с 15 недель  
в) с 22 недели  
**г) с 11 недели**
119. Какого размера достигает плодное яйцо на 12 недели?  
а) до 70 мм  
б) до 25 мм  
в) до 100 мм  
**г) до 60 мм**
120. Примерный рост 12 см и вес 100 гр, плод достигает к ...?  
а) 10 недель  
б) 14 недель  
**в) 16 недель**  
г) 18 недель
121. Сколько примерно составляет вес и рост плода к концу 20 недели?  
**а) 26 см, 300 гр**  
б) 24 см, 200 гр  
в) 30 см, 600 гр  
г) 20 см, 200 гр
122. С какого наиболее раннего срока, при недоношенности может поддерживаться жизнь ребёнка?  
а) с 5 месяцев  
**б) с 24 недель**  
в) с 15 недель  
г) с 7 месяцев

123. Какой средний рост и вес имеет ребенок на 32 недели беременности?
- а) 1200 гр, 40см
  - б) 1300 гр, 35 см
  - в) 1600 гр, 40 см**
  - г) 2500 гр, 45 см
124. Недоношенный новорожденный удерживает тепло:
- а) хорошо
  - б) плохо**
  - в) обычно хорошо
125. Если кожа новорожденного бледно-розовая, бархатистая, мягкая, ранимая, слегка отечная и покрытая творожистой смазкой, ребенок:
- а) доношенный**
  - б) недоношенный
  - в) переносный;
126. Потовые железы у новорожденного функционируют:
- а) хорошо
  - б) плохо**
  - в) как у взрослого
127. Сальные железы у новорожденного функционируют:
- а) хорошо**
  - б) плохо
  - в) обычно хорошо
128. Новорожденный ребенок слышит:
- а) с рождения
  - б) с внутриутробного периода**
  - в) с 14-го дня
129. Новорожденный ребенок видит:
- а) с рождения
  - б) с 10-го дня**
  - в) с 14-го дня
130. У новорожденных легкие:
- а) богаты эластическими волокнами, бедны соединительной тканью
  - б) богаты соединительной тканью, мало эластичны, мало воздушны и полнокровны**
  - в) полнокровны, воздушны, богаты соединительной тканью и недостаточно эластичны
131. Кишечник стерил у:
- а) новорожденного
  - б) ребенка 2-х месяцев
  - в) ребенка 6-ти месяцев
  - г) до момента начала кормления
132. Меконий выделяется:
- а) с первых дней жизни**
  - б) с 10-го дня
  - в) с 14-го дня
133. Ребенок мочится с 2-недельного возраста:
- а) до 10 раз в сутки
  - б) до 2-3 раз в сутки
  - в) до 20-25 раз в сутки**
134. Если доношенный новорожденный ребенок потерял в течение первых 2-4 дней жизни более 10% от массы тела при рождении, это:
- а) норма

б) патология

**в) пограничное состояние в норме**

135. У доношенного новорожденного вес должен восстановиться:

а) ко 2-й недели жизни

**б) к 7-10 дню жизни**

в) к 1 месяцу

136. Сфинктер входа в желудок у новорожденных развит?

а) хорошо

**б) плохо**

в) без особенностей

137. Если ногти доходят до края ногтевого ложа, это:

а) недоношенный новорожденный

**б) доношенный новорожденный**

в) переношенный новорожденный

138. Громкий крик ребенка свидетельствует о зрелости новорожденного:

**а) да**

б) нет

в) скорее нет

139. Рефлекс опоры и ходьбы имеется:

**а) у новорожденного**

б) ребенка 4 месяцев

в) ребенка 5 месяцев

140. Кишечник новорожденного заселяется микробами:

а) на 2 неделе жизни

**б) с рождения**

в) к 1 месяцу

141. Укажите средний вес зрелого доношенного новорожденного:

**а) 3200 гр**

б) 2900 гр

в) 2600 гр

142. Укажите средний рост зрелого доношенного новорожденного:

**а) 52 см.**

б) 47 см.

в) 45 см.

143. Если у девочек большие половые губы прикрывают малые, значит ребенок:

а) незрелый

б) недоношенный

**в) доношенный**

144. Ребенок считается недоношенным, когда рост и вес составляет?

**а) менее 2500г и рост менее 45 см**

б) менее 3000г и рост менее 55 см

в) менее 2600г и рост менее 47 см

г) менее 2700 и рост менее 50см

145. У недоношенного ушные хрящи?

а) Упругие

**б) Мягкие**

в) Деформированные

г) Мягкие, но правильно сформированы

146. Если пушок на туловище и конечностях не исчез, новорожденный?

а) Доношенный

- б) Переношенный
- в) Недоношенный**
- г) Почти доношенный

147. Угнетение сосательного и глотательного рефлексов чаще встречаются у?

- а) Недоношенных**
- б) Доношенных
- в) Переношенных
- г) Почти доношенных

148. Если масса тела от 1000 до 1500 г?

- а) Третья степень недоношенности**
- б) Вторая степень недоношенности
- в) Первая степень недоношенности
- г) Четвёртая степень недоношенности

149. Для недоношенного ребёнка не характерен следующий симптом?

- а) Открытый большой и малый роднички
- б) Низкое расположение пупка**
- в) Относительно большой мозговой череп
- г) Наличие яичек в мошонке

150. Причина высокой теплоотдачи?

- а) Большая гидратация тканей**
- б) Недостаточный тонус мышц
- в) Большая поверхность кожи
- г) Незначительное поступление энергии с пищей

151. Если ребёнок не сосёт грудь, и отсутствует глотательный рефлекс то его кормят через?

- а) Пипетку
- б) Бутылочку
- в) Шприц
- г) зонд**

152. Какой пункт к критериям выписки недоношенного ребёнка из стационара не относится?

- а) Масса тела не менее 3000 г**
- б) Ребёнок удерживает температуру тела
- в) Обходится без кислорода
- г) Сосательный и глотательный рефлекс почти не сформирован

153. По современным критериям ВОЗ недоношенный ребенок считается живорожденным и нуждается в реанимации:

- а) при массе тела более 500 гр.
- б) при массе тела более 1000 гр.
- в) при массе тела более 1500 гр.
- г) при любой массе тела и сроке рождения менее 37 недель**

154. Найдите соответствие между термином «недоношенный ребенок» и определениями, представленными ниже:

- а) Родившийся при сроке беременности менее 40 недель
- б) Родившийся при сроке беременности менее 37 недели**
- в) Родившийся при сроке беременности 38-40 недели
- г) Родившийся при сроке беременности менее 40-42 недели.

155. Способы согревания недоношенных новорожденных детей:

- а) при помощи грелок
- б) в кроватках-грелках



в) в закрытых кувезах

г) **все перечисленные**

**156.** Температура воздуха в палате недоношенных детей должна быть:

а) 18 – 20

б) 20 – 22

в) **24-25**

г) 26-28

**157.** При согревании недоношенного ребенка грелками, необходимо следить за температурой:

а) окружающей среды

б) воды в грелках

в) тела ребенка

г) **за всем, перечисленным выше**

**158.** При 3 степени недоношенности масса новорожденного:

а) 3000 – 2500г

б) 2500 – 2000 г

в) 2000 – 1500 г

г) **1500 – 1000 г**

**159.** Один из признаков недоношенного ребёнка:

а) настойчивый крик

б) **периодически возникающее апноэ**

в) эластичная кожа

г) физиологический мышечный гипертонус.

**160.** Недоношенного ребенка выписывают домой из детской больницы при условии:

а) Масса тела должна быть не менее 2500 г при постоянной прибавке

б) он способен удерживать постоянную температуру тела (не нуждается в дополнительном согревании)

в) При наличии выраженных физиологических рефлексов

г) **все перечисленное верно**

**161.** Критерий перевода недоношенного с зондового кормления на кормление из бутылочки:

а) появление глотательного рефлекса

б) прибавки массы тела

в) **ребенок начинает подсасывать зонд**

г) исчезновение физиологической потери массы тела.

**162.** При уходе за недоношенным ребенком в домашних условиях медсестра порекомендует:

а) выкладывать на живот перед каждым кормлением

б) ласково разговаривать при уходе, напевать песенки

в) чаще прикладывать к груди

г) **все перечисленное**

**163.** Для физического развития недоношенных детей с 1 – 2 степенями недоношенности характерны:

а) **более низкие темпы прироста массы и длины тела на первом году жизни**

б) более высокие темпы прироста массы и длины тела на первом году жизни

в) более низкие темпы прироста массы и длины тела на первом году жизни (за исключением первого месяца жизни)

г) Физическое развитие протекает как у доношенного новорожденного

**164.** Дальнейшее развитие недоношенного ребёнка:

а) **зависит от степени недоношенности**

б) от здоровья родителей

в) от экологической обстановки

г) от правильного ухода

165. Уровень гемоглобина в г/л у новорождённых:

а) 90-110

б) 100-140

в) 110-130

г) 120-140

д) **180-220**

166. Количество лейкоцитов  $10^9$  в 9-ой степени/л у новорождённых:

а) 3-4

б) 6-10

в) 8-12

г) 10-12

д) **16-30**

167. Частота сердечных сокращений у новорожденного составляет в среднем:

а) 110-140 уд/мин

б) 60-80 уд/мин

в) 80-100 уд/мин

г) **160-180 уд/мин**

д) 180-200 уд/мин

168. Средняя частота дыхания у новорожденного составляет:

а) 20 – 30 в минуту

б) 30 - 40 в минуту

в) **40 - 60 в минуту**

г) 60 - 70 в минуту

д) 70 – 80 в минуту

169. Печень у новорожденного может выступать из-под края реберной дуги

а) не более чем на 4см

б) не более чем на 5 см

в) **не более чем на 2 см**

г) не более чем на 6 см

170. Перестройка гемодинамики после рождения связана

а) **началом легочного дыхания**

б) сужением сосудов легких

в) увеличением кровенаполнения сосудов легких

г) поворотом сердца

д) повышением концентрации кислорода в крови

171. Особенность сосудов у новорожденных:

а) отличий от взрослого нет

б) вены мельче чем артерии

в) артерии мельче чем вены

г) **имеют одинаковый калибр**

д) стенки не эластичны

е) просвет их очень широкий

172. Собственная пищеварительная система ребенка начинает функционировать

а) с 3-х месяцев внутриутробного развития

б) с 5-ти месяцев внутриутробного развития

в) с 7-ти месяцев внутриутробного развития

г) **с рождения**

**173.** Особенности полости рта младенцев, способствующими акту сосания, являются

- а) развитая жевательная мускулатура
- б) маленький и широкий язык
- в) малый объем полости рта г) сухость слизистой
- д) **валикообразные утолщения десен**

174. Необходимость вертикального положения младенца после кормления обуславливают следующие анатомо-физиологические особенности:

- а) короткий пищевод
- б) **форма желудка «открытая бутылка»**
- в) шаровидная форма желудка
- г) хорошо развитый пилорический отдел желудка
- д) малая емкость желудка

175. Необходимость расчета объема питания для младенца обусловлена

- а) формой желудка «открытая бутылка»
- б) недостаточностью главных и обкладочных клеток слизистой оболочки
- в) упругостью стенок желудка
- г) **малой емкостью желудка**
- д) расположением входной части желудка над диафрагмой

176. Выпадения прямой кишки у детей раннего возраста возникают по причине

- а) относительно длинного кишечника
- б) длинной и подвижной брыжейки кишки
- в) **слабой фиксации слизистой**
- г) малой эластичности тканей кишки

177. Особенность кишечника у новорожденных:

- а) относительно длинный
- б) короче чем у взрослого
- в) длинная брыжейка
- г) недостаточно фиксирован
- д) **все перечисленное верно**

178. Анатомические особенности почек у детей:

- а) почки относительно больше, чем у взрослого
- б) почки жестко фиксированы
- в) **расположены относительно низко**
- г) правая значительно больше левой
- д) до 2-летнего возраста пальпируются

179. Развитию микробно-воспалительного процесса восходящим путем в почках способствуют:

- а) тесная связь лимфатических сосудов почек и кишечника
- б) гипотония почечных лоханок и мочеточников
- в) **неправильный гигиенический уход**
- г) относительно широкие мочеточники

180. Придатки кожи:

- а) ногти, пигментные пятна
- б) **потовые железы, волосы, ногти**
- в) сальные железы, пупочное кольцо

181. В момент рождения кожа покрыта:

- а) чешуйками
- б) **сыровидной смазкой**
- в) волосами

182. В период 18 — 20 месяцев прорезываются:

- а) верхние средние резцы
- б) нижние средние резцы
- в) верхние клыки и нижние клыки**
- г) первые нижние премоляры

183. Большой родничок закрывается:

- а) К 10 месяцам
- б) к 2 годам
- в) к 1,5 годам**
- г) к 1 году

184. У доношенного новорожденного ребенка частота дыхания при спокойном бодрствовании составляет в 1 мин:

- а) 18 – 20
- б) 30 – 40
- в) 40 – 50**
- г) 60 – 70

185. Бифуркация трахеи это:

- а) переход гортани в трахею
- б) деление трахеи на бронхи**
- в) попадание воздуха в плевральную полость
- г) сужение трахеи

186. Особенность головного мозга заключается в том, что:

- а) Богат водой**
- б) Много жира
- в) Много извилин
- г) Хорошо выделяется серое вещество от белого

187. Сальные железы у новорожденных:

- а) функционируют хорошо**
- б) функционируют слабо
- в) не функционируют

188. К функциям кожи не относится:

- а) защитная
- б) дыхательная
- в) резорбционная
- г) витамин Д-синтезирующая
- д) пигментообразование**

189. При открытом малом родничке к рождению сроки его закрытия:

- а) 1-я неделя после рождения;
- б) 1 месяц после рождения;
- в) 1,5 месяца после рождения;
- г) до 2 месяцев после рождения;**
- д) не позднее 3-х — 4-х месяцев после рождения

190. Гипертония мышц у новорожденных выражена со стороны следующих мышечных групп:

- а) сгибателей верхних конечностей и нижних конечностей;
- б) разгибателей нижних конечностей и верхних конечностей ;**
- в) мышц спины.

191. Костная ткань детей содержит:

- а) меньше плотных веществ;
- б) больше воды;**
- в) больше плотных веществ ;

192. У детей пуэрильное дыхание выслушивается в возрасте:

- а) с рождения до 4 лет**
- б) с 6 мес до 5-7 лет
- в) с 1 года до 8 лет
- г) 6 мес до 12 лет

193. Бифуркация трахеи на два главных бронха происходит на уровне позвонков:

- а) 2-3 грудных
- б) 4-5 грудных**
- в) 6-7 грудных

194. У доношенного новорожденного ПЖК:

- а) хорошо, но неравномерно**
- б) чаще отсутствует
- в) недоразвита

195. Для оценки физического развития необходимо определить:

- а) соматотип
- б) массу**
- в) акселерацию
- г) навыки ребенка.

196. Измерение массы и длины тела ребенку до 1 года проводится:

- а) 2 раза в месяц
- б) 3 раза в год
- в) 1 раз в 3 месяца
- г) 1 раз в месяц**

197. Показатели длины тела, массы, окружности грудной клетки называются:

- а) фактическими;
- б) долженствующими
- в) антропометрическими**
- г) второстепенными

198. Количество дородовых патронажей к беременной женщине:

- а) 2**
- б) 3
- в) 5
- г) 7

199. Структура кровеносных сосудов детей становится такой же, как у взрослых, в возрасте:

- а) 7-8 лет
- б) 9-10 лет
- в) 11 лет
- г) 12 лет**

200. Психофизические различия мальчиков и девочек проявляются в:

- а) периоде грудного возраста
- б) дошкольном периоде
- в) пубертатном периоде**

201. Пубертатный период у девочек:

- а) 10-12 лет
- б) 12-16 лет**
- в) 16-17 лет
- г) 17-18 лет

202. Вторичные половые признаки появляются раньше:

- а) у девочек**

б) у мальчиков

в) одновременно появляются у мальчиков и девочек

203. Мочекислый инфаркт у детей возникает:

а) на 1-2 день жизни

**б) на 3-4 день жизни**

в) на 7-10 день жизни

г) на 10-14 день жизни

204. Стул у грудных детей в норме:

а) 1-2 раза в сутки

**б) 3-5 раз в сутки**

в) 6-8 раз в сутки

г) до 10 раз в сутки

205. У детей на грудном вскармливании основная флора в кишечнике:

**а) бактерия бифидум**

б) кишечная палочка

в) стафилококк

г) все выше перечисленное

206. От груди ребенка необходимо отучать в:

а) 10 мес.

б) 12 мес.

**в) 1,5 года**

г) 15 мес.

207. У ребенка исчезает гипертонус сгибателей нижних конечностей в возрасте:

а) 2-2,5 мес.

**б) 3-4 мес.**

в) 4-6 мес.

г) 7 мес.

208. У ребенка исчезает гипертонус сгибателей верхних конечностей в возрасте:

**а) 2-2,5 мес.**

б) 3-4 мес.

в) 4-5 мес.

г) 6 мес.

209. Ребенок начинает пить из чашки, которую держит взрослый в возрасте:

а) 2 мес.

б) 3 мес.

в) 5 мес.

**г) 6 мес.**

210. Рост недоношенного ребенка:

а) от 25 до 45 см

**б) от 35 до 45 см**

в) от 35 до 50 см

г) до 35 см

211. Недоношенный ребенок (масса при рождении 1400 гр.) догонит своих сверстников психомоторном развитии) к 6-ти месячному возрасту:

**а) к концу первого года жизни**

б) в течение 2-го года жизни

в) к концу 3-го года жизни

212. Температура в закрытом кувезе поддерживается на уровне:
- а) 25-30градусов
  - б) 30-35 градусов**
  - в) 35-40 градусов
  - г) 40-41 градусов
213. Домой выписывают недоношенного ребенка свесом:
- а) 2500 г**
  - б) 2000 г
  - в) 1700 г
  - г) 1500 г
214. Срок появления физиологической желтухи:
- а) 2-3 часа после родов
  - б) 6-8 часов после родов
  - в) 2-3 день после родов
  - г) 5-6 дней после родов.**
215. Средняя прибавка массы в I полугодии жизни составляет:
- а) 1000г
  - б) 800 г**
  - в) 500 г
  - г) 600 г
216. Первое прикладывание к груди после родов здорового новорожденного проводится:
- а) через 2-3часа
  - б) в течение 30 минут после рождения**
  - в) через 6 часов
  - г) через 10-12 часов.
217. Тонус каких мышц преобладает у новорождённых:
- а) разгибательных;
  - б) сгибательных.**
218. Укажите срок прорезывания всех молочных зубов у детей:
- а) 1год
  - б) 2 года**
  - в) 6-7 лет
  - г) 4 года.
219. Молозиво выделяется из молочной железы:
- а) в течение первого месяца после родов
  - б) в конце беременности и первые дни после родов**
  - в) в течение всей беременности
  - г) в течение первых 3-х недель
220. На первый прикорм ребенку лучше дать:
- а) 5% манную кашу
  - б) овощное пюре**
  - в) цельный кефир
  - г) фруктовое пюре
221. Третий прикорм при искусственном вскармливании вводят с:
- а) 5мес
  - б) 9 мес
  - в) 8 мес**
  - г) 4 мес
222. Ребенок улыбается на речь взрослого уже в возрасте:
- а) 1мес.
  - б) 2 мес.**

в) 4 мес.

г) 5 мес.

223. Ребенок нагибается, не приседая, уже в возрасте:

а) 3мес.

**б) 10 мес.**

в) 12 мес.

г) 1,5 лет

224. У недоношенного отсутствует глотательный и сосательный рефлекс при массе тела:

а) 2500г

б) 2000 г

в) 1700 г

**г) меньше 1500 г**

225. Признаки недоношенности ребенка:

а) родовая опухоль

б) пупочное кольцо на середине брюшной стенки

в) мышечная гипотония

г) голова составляет 1/3 длины тела

226. В структуре детской смертности недоношенные составляют:

а) 25%

б) 25-50 %

в) 50-75%

227. Физиологическая желтуха недоношенных детей держится:

а) 1-2дня

б) одну неделю

**в) 2-3 недели**

г) 4 недели

228. В пубертатном периоде у мальчиков преобладает:

**а) брюшной тип дыхания**

б) грудной тип дыхания

в) смешанный тип дыхания

г) другой тип дыхания

229. В пубертатном периоде у девочек преобладает:

а) брюшной тип дыхания

**б) грудной тип дыхания**

в) смешанный тип дыхания

г) другой тип дыхания

230. Объем желудка достигает 1 литра у детей в возрасте:

а) 7лет

**б) 8 лет**

в) 9 лет

г) 10 лет

231. Основная причина опрелости у новорожденного на 4 день жизни будет:

**а) перегревание**

б) переходный стул

в) охлаждение ребенка

г) активное сосание ребенка

232. Прибавка длины ребенка в первый год составляет:

**а) 25 см**

б) 15 см



в) 10 см

г) 5 см.

233. Масса ребенка в год составляет:

а) 15кг

б) 8 кг

**в) 10 кг**

г) 12 кг.

234. Суточное количество пищи ребенку 6 мес. составляет:

а) 800мл

б) 500 мл

в) 1000 мл

**г) 600 мл.**

235. Цельное коровье молоко дают в качестве прикорма:

а) с 2-хмес.

б) с 5-ти мес.

**в) с 8-ми мес.**

г) 4,5-5 мес.

236. К основным средствам закаливания относится:

а) массаж

**б) воздух**

в) вода

г)солнце

237. Ребенка рекомендуется отнимать от груди:

а) в жаркий период года

**б) в холодный период года**

в) при заболеваниях

г) при контакте с инфекционными больными.

238. При искусственном вскармливании в качестве заменителей женского молока используют:

а) фруктовые соки

б) овощное пюре

в) фруктовое пюре

**г) молочные смеси**

239. Клинический признак, возникающий у грудного ребенка при недостаточном поступлении пищевых веществ:

**а) малая прибавка массы тела**

б) частое мочеиспускание

в) обильный стул

г) лихорадка.

240. Факторы, способствующие созданию разряженного пространства в полости рта ребенка и облегчающие сосание:

**а) комочки Биша, большой язык**

б) комочки Биша, маленький язык

в) обильное слюнотечение, большой язык

г) обильное слюнотечение, маленький язык.

241. Емкость желудка у доношенного новорожденного составляет (вмл):

**а) 30-25**

б) 10-20

в) 100-150

г)250—300.

242. Емкость желудка у ребенка 1 года составляет мл):

а) 30-25

- б) 50 – 100
- в) 100 – 150
- г) **250-300.**

243. Склонность детей к срыгиванию обусловлена:

- а) **слабым развитием кардиального сфинктера**
- б) хорошим развитием кардиального сфинктера
- в) слабым развитием пилорического сфинктера
- г) хорошим развитием пилорического сфинктера

244. При искусственном вскармливании в кишечнике ребенка преобладают:

- а) бифидобактерии, лактобактерии
- б) **кишечная палочка, энтерококки**
- в) стафилококки, пневмококки
- г) протей, синегнойная палочка.

245. Сцеживание остатков грудного молока после кормления ребенка проводится с целью:

- а) **профилактики гипогалактии**
- б) профилактики дисбактериоза
- в) уменьшения лактации
- г) увеличения интервалов между кормлениями.

246. При гипогалактии женщине рекомендуют:

- а) ограничение жидкости
- б) ограничение белков
- в) **прием жидкости за 20 минут до кормления**
- г) прием пряностей за 20 минут до кормления.

247. Показание для перевода ребенка на искусственное вскармливание:

- а) самопроизвольное истечение молока
- б) **отсутствие молока**
- в) затруднение выделения молока
- г) быстрое поступление молока.

248. Показание для введения докорма ребенку:

- а) **гипогалактия**
- б) паратрофия
- в) срыгивание
- г) дисфагия.

249. Прикорм начинают давать ребёнку:

- а) **перед кормлением грудью**
- б) после кормления грудью
- в) полностью заменяя одно кормление грудью
- г) между кормлениями грудью.

250. Цель введения докорма ребенку –обеспечить:

- а) **недостающее количество питательных веществ**
- б) увеличить поступление поваренной соли
- в) уменьшить поступление поваренной соли
- г) увеличить поступление жиров.

251. Недоношенного ребенка 3 степени, следует кормить:

- а) из бутылочки
- б) грудь матери
- в) **через зонд**
- г) парентерально

252. Ребенку первого года жизни предпочтительно обеспечить вскармливание:

- а) **естественное (грудное)**
- б) смешанное
- в) искусственное
- г) парентеральное

253. Преимущество грудного молока перед коровьим:

- а) высокое содержание белка
- б) высокое содержание витаминов
- в) высокая калорийность
- г) **оптимальное соотношение пищевых веществ**

254. Первое прикладывание здорового новорожденного к груди матери проводят:

- а) **сразу после рождения**
- б) через 6 часов
- в) через 12 часов
- г) через 24 часа

255. Грудному ребенку докорм назначают при:

- а) естественном вскармливании
- б) **смешанном вскармливании**
- в) искусственном вскармливании
- г) всех видах вскармливания

256. Контрольное кормление ребенка проводят для определения:

- а) массы тела
- б) количества высосанного молока
- в) количества прикорма
- г) количества докорма

257. Правило проведения контрольного взвешивания:

- а) 2 раза в день
- б) 1 раз в день
- в) в течение одних суток
- г) **в течение двух суток**

258. Кратность кормлений ребенка в возрасте трех месяцев на искусственном вскармливании:

- а) 6
- б) **7**
- в) 5
- г) 4

259. При искусственном вскармливании соки вводятся в возрасте(мес.):

- а) 1
- б) 2
- в) **3**
- г) 4

260. Яичный желток вводится в сроки (мес.)

- а) 6
- б) 4
- в) **7**
- г) 2

261. Творог вводится в рацион грудного ребенка с возраста(мес.)

- а) 6
- б) **3**

**в) 11**

г) 8

262. Фруктовые соки дают ребенку первого полугодия жизни:

а) перед кормлением грудью

б) после кормления грудью

**в) между кормлениями грудью**

г) только на ночь

263. Яичный желток дают ребенку грудного возраста для обеспечения его:

а) белками

б) углеводами

в) водорастворимыми витаминами

**г) жирорастворимыми витаминами**

264. Введение новой пищи, постепенно заменяющей кормление грудью —

это:

а) докорм

**б) прикорм**

в) искусственное вскармливание

г) смешанное вскармливание

265. Лучшим видом первого прикорма для ребенка с нормальным весом является:

а) фруктовый сок

**б) овощное пюре**

в) молочная каша

г) кефир

266. Что изучает гериатрия:

а) явления старения организма

б) пути увеличения продолжительности жизни человека

в) влияния условий жизни на процесс старения человека

**г) особенности течения заболеваний у пожилых и старых людей.**

267. Ежегодно число старых людей на планете:

**а) увеличивается**

б) уменьшается

в) не меняется

г) сравнительно быстро уменьшается.

268. Демография – это наука:

а) о природе

б) о здоровье

**в) о народонаселении**

г) о старении организмов.

269. Долгожители относятся к следующей группе:

а) 70 и старше

б) 80 и старше

**в) 90 и старше**

г) 100 и старше.

270. Возрастные изменения кожи обычно начинаются с:

**а) 30 лет**

б) 40 лет

в) 50 лет

г) 60 лет.

**271.** Какая из систем быстрее стареет:

- а) пищеварительная
- б) дыхательная
- в) сердечно-сосудистая**
- г) кровеносная.

**272.** Календарный возраст:

- а) возраст выхода на пенсию
- б) количество прожитых лет**
- в) степень истинного постарения организма
- г) уровень здоровья организма.

**273.** Для лиц старческого возраста характерна частота пульса:

- а) 50-60**
- б) 80-90
- в) 60-80
- г) 90-100

**274.** Возникновение танатологии связано с исследованиями:

- а) Аристотеля
- б) И.Кона
- в) Гипократа
- г) Жора.**

**275.** Закономерно наступающий заключительный период возрастного развития:

- а) старение
- б) увядание
- в) старость**
- г) смерть

**276.** При бессоннице лицам пожилого и старческого возраста рекомендуют:

- а) настойкой пустырника**
- б) бромиды
- в) настойка календулы
- г) фенобарбитал

**277.** Заболевание, характеризующееся повышенной ломкостью костей из-за снижения содержания в них кальция:

- а) артроз
- б) ревматоидный артрит
- в) остеохондроз
- г) остеопороз.**

**278.** Наличие двух и более заболеваний у пациента – это:

- а) полипрагмазия
- б) полиморбидность**
- в) полиэтиологичность
- г) атипичность.

**279.** В возникновении язвенной болезни в пожилом возрасте наибольшее значение имеет:

- а) генетическая предрасположенность
- б) нарушение микроциркуляции в стенке желудка**
- в) повышение кислотности желудочного сока
- г) психоэмоциональные перегрузки.

**280.** Заболевание, встречающееся преимущественно у лиц пожилого и старческого возраста:

- а) гемофилия

- б) болезнь Шенлейна-Геноха
- в) железодефицитная анемия
- г) **хронический лимфолейкоз**

281. Основной задачей современной геронтологии является:

- а) лечение старческих болезней
- б) профилактика стрессов
- в) определение биологического возраста;
- г) **борьба с преждевременным старением, сохранение здоровья и долголетия.**

282. Демографическое старение – это процесс, приводящий к:

- а) **увеличению доли лиц пожилого и старческого возраста**
- б) снижению доли лиц пожилого и старческого возраста
- в) повышению уровня заболеваемости среди пожилого и старческого возраста
- г) преждевременному старению.

283. Старые люди относятся к следующей группе:

- а) 60-74
- б) 65-75
- в) **75-89**
- г) 65-85.

284. Сократительная способность миокарда при старении:

- а) увеличивается
- б) **уменьшается**
- в) не изменяется

285. К гериатрическим средствам относятся:

- а)анальгетики
- б)антибиотики
- в) ферменты
- г) **витамины**

286. Выведение лекарств из организма с возрастом:

- а)**снижается**
- б) увеличивается
- в) не изменяется
- г) резко увеличивается.

287. Признаки старения:

- а) седые волосы
- б) **прекращение роста волос**
- в) выпадение волос
- г) повышается ломкость волос

288. Анатомо-физиологические особенности костно-мышечной системы у лиц пожилого и старческого возраста:

- а) гипертрофия мышц
- б) **снижение мышечной силы**
- в) атрофия соединительной ткани
- г) разрастание хрящевой ткани

289. Танатология – это наука:

- а) о жизни
- б) **о смерти**
- в) о психике человека
- г) о болезнях человека.

290. Среди старых людей больше:

- а) **женщин**
- б) мужчин
- в) одинаковое количество.

291. Одновременное назначение нескольких лекарственных препаратов –

это:

- а) **полипрагмазия**
- б) полиморбидность
- в) полиэтиологичность
- г) полиморфность.

292. Рентгенографию следует обязательно провести при появлении на фоне хронического бронхита:

- а) общей слабости
- б) недомогания
- в) влажного кашля
- г) **кровохарканья**

293. Наиболее частое осложнение острого бронхита у лиц пожилого и старческого возраста:

- а) хронический бронхит
- б) **очаговая пневмония**
- в) туберкулез
- г) рак легкого

294. Продолжительность периода старшего школьного возраста:

- а) с 6-7 до 14-16 лет
- б) с 7-8 до 16-18 лет
- в) с 12-13 до 14-16 лет
- г) **с 12-13 до 16-18 лет**

295. К 5-й группе здоровья относятся:

- а) дети, страдающие какими-либо хроническими заболеваниями или дефектом развития, но находящиеся в состоянии полной компенсации
- б) дети из групп риска
- в) дети, страдающие хроническими заболеваниями в состоянии субкомпенсации
- г) **дети, страдающие хроническими заболеваниями в стадии декомпенсации**

296. Ведущим показателем, характеризующим соответствие НПР возрасту, для детей школьного возраста является:

- а) развитие моторики
- б) развитие речи
- в) появление сюжетных игр
- г) **развитие интеллекта.**

297. В подростковом периоде наиболее характерным является:

- а) интенсивное развитие мышечной ткани
- б) интенсивное развитие дыхательной системы
- в) **увеличение размеров сердца**
- г) значительное увеличение размеров желудка.

298. Для поведения подростка, его действий часто характерным является:

- а) **противоречивость, непоследовательность**
- б) неподвижность, застой
- в) активность, наступательность
- г) аффективность, неадекватность.

299. Рациональное питание школьников включает следующие моменты:

- а) большое содержание клетчатки
- б) **наличие овощных и молочных блюд**
- в) 3-х разовое питание
- г) наличие чипсов, булок, конфет

300. Появление юношеских угрей связано с:

- а) усилением секреции эстрогенов

**б) усилением секреции андрогенов**

- в) усилением функционирования потовых желез
- г) изменением реакции пота.

**301.** Для коррекции поведения подростка можно рекомендовать:

- а) опеку со стороны окружения
- б) подавление стремления к самоутверждению и самостоятельности
- в) отказ от вмешательства в воспитание подростка
- г) **поддержку и поощрение к самостоятельности и самоутверждению.**

**302.** Ведущая причина артериальной гипертензии у лиц пожилого и старческого возраста:

**а) атеросклероз**

- б) болезнь Иценко-Кушинга
- в) хронический пиелонефрит
- г) феохромоцитома

**303.** Задержка мочеиспускания у лиц пожилого и старческого возраста часто связана с:

- а) острым гломерулонефритом
- б) острым пиелонефритом
- в) острым циститом

**г) аденомой предстательной железы**

**304.** Для профилактики подросткового алкоголизма можно рекомендовать:

- а) **убедить подростка и его окружение, что употребление алкоголя**
- б) не является признаком взрослости
- в) направить подростка на цикл лекций о вреде алкоголизма
- г) при встрече с подростком, находящимся в состоянии алкогольного

**305.** Первый прикорм на естественном вскармливании здоровому ребенку вводится в возрасте:

- а) 3 мес.
- б) 4 мес.
- в) **5мес.**
- г) 7 мес.

**306.** Вторым прикормом для ребенка грудного возраста является:

- а) фруктовый сок
- б) овощное пюре
- в) **молочная каша**
- г) кефир

**307.** Виды докорма грудного ребенка:

- а) **адаптированная смесь**
- б) каша
- в) овощное пюре
- г) творог

**308.** К адаптированным сладким молочным смесям относится:

- а) **Бона**
- б) Нарине
- в) 2/3 коровье молоко
- г) цельный кефир

**309.** К адаптированным кислым молочным смесям относится:

- а) цельный кефир
- б) Бифилакт
- в) Детолакт
- г) **Симилак**



310. Допустимые отклонения во времени приема пищи у детей от 1 года до 3 лет:
- а) **15 – 30 минут**
  - б) 30 - 45 минут
  - в) 45 – 60 минут
  - г) до 1 часа
311. Наиболее калорийным должен быть:
- а) Завтрак
  - б) Полдник
  - в) **Обед**
  - г) Ужин
312. Белки животного происхождения должны составлять в рационе питания детей от 1 года до 3 лет:
- а) 80 %
  - б) **60 %**
  - в) 70 %
  - г) 50 %
313. Второй прикорм вводят грудному ребенку на естественном вскармливании в возрасте (мес.):
- а) 3
  - б) 4
  - в) **6**
  - г) 7
314. Мясной фарш вводят в рацион грудного ребенка в возрасте(мес.):
- а) 6,5
  - б) 8
  - в) **9**
  - г) 10
315. Третий прикорм вводят грудному ребенку в возрасте(мес.):
- а) 6,5
  - б) **8**
  - в) 9
  - г) 10
316. Третьим прикормом для ребенка грудного возраста является:
- а) фруктовый сок
  - б) овощное пюре
  - в) **молочная каша**
  - г) кефир
317. Жиры обеспечивают калорийность рациона питания на:
- а) 10%
  - б) **30%**
  - в) 60 %
  - г) 40 %
318. Углеводы обеспечивают калорийность рациона питания на:
- а) 20 %
  - б) 30%
  - в) **58 %**
  - г) 50 %
319. Суточный объем питания без учета питья у детей от 1 года до 1,5 лет составляет:
- а) **1100 – 1200 мл**
  - б) 1400 – 1500 мл

в) 1200 – 1300 мл

г) 1500 – 1600 мл

320. Суточный объем питания без учета питья у детей от 1,5 до 3 лет составляет:

а) 1100 – 1200мл

**б) 1400 – 1500 мл**

в) 1200 – 1300 мл

г) 1500 – 1600 мл

321. В промежутках между кормлениями фрукты, соки, сладости давать детям:

а) следует

**б) не следует**

в) можно при хорошем поведении

г) если только иногда

322. Молочные продукты с учетом тех, что используются для приготовления блюд, в рационе детей от 1 года до 3 лет должны составлять:

**а) 500 - 600 мл**

б) 600 – 700 мл

в) 800 – 900 мл

г) 1000 – 1500 мл

323. Кисломолочные продукты (кефир, йогурты) даются в день в количестве, не более:

а) 100 мл

**б) 200 мл**

в) 300 мл

г) 400 мл

324. Субпродукты (печень, язык) включаются в рацион питания детей от 1 года до 3 лет:

а) 3- 4 раза в неделю

**б) 1 -2 раза в неделю**

в) не включаются

г) по желанию

325. Мясо рекомендуется давать ребенку:

а) 5 - 6 раз в неделю

**б) 3 – 4 раза в неделю**

в) 1 -2 раза в неделю

г) не рекомендуется

326. Ржаной хлеб, много зерновые виды хлеба разрешаются детям:

а) с 1 – 1, 5лет

**б) с 1,5 - 2 лет**

в) с 2 – 2,5 лет

г) с 2,5 – 3 лет

327. Макароны следует давать ребенку:

**а) 1 – 2 раза в неделю**

б) 3 -4 раза в неделю

в) 5 -6 раз в неделю

г) не давать

328. Рыба должна включаться в рацион питания ребенка от 1 года до 3

лет:

а) 5 – 6 раз в неделю

**б) 3 – 4 раза в неделю**

в) **1 – 2 раза в неделю**

г) не нужна вообще

329. Минимальный возраст, с которого разрешается вводить в рацион питания ребёнка сметану (15% жирности) с обязательной тепловой обработкой:

а) с 1 года

б) с **1,5 лет**

в) с 2 лет

г) с 2, 5 лет

330. Рекомендуемое суточное количество мяса в рационе ребенка от 1 года до 1,5 лет:

а) 50 – 60 г

б) **60 – 70 г**

в) 70 – 80 г

г) 80 – 90 г

331. Рекомендуемое суточное количество мяса в рационе ребенка от 1,5 до 3 лет:

а) 50 – 60 г

б) 60 – 70 г

в) **70 – 80 г**

г) **30-40 г**

332. Мясо уток и гусей разрешается вводить в рацион питания ребенка:

а) с 1 года

б) с 2 лет

в) с **3 лет**

г) с 4 лет

333. Жареное мясо можно ввести в рацион питания ребенка не ранее:

а) 1 года

б) 2 лет

в) **3 лет**

г) 4 лет

334. Шоколад, шоколадные конфеты не следует давать детям:

а) до 1 года

б) до 2 лет

в) до **3 лет**

г) до 4 лет

335. Юношеский возраст, биологически начинается у юношей с:

а) 14 лет

б) 15 лет

в) 17 лет

г) **16 лет**

336. Юношеский возраст, биологически заканчивается у девушек в:

а) **20 лет**

б) 19 лет

в) 18 лет

г) 21 год

337. Астенический тип характеризуется преимущественно:

а) **продольными размерами, их преобладанием над поперечными**

б) характеризуется хорошим развитием костно-мышечной системы, пропорциональным телосложением

в) отличается преимущественным ростом в ширину, относительным преобладанием поперечных размеров над продольными

**338.** При гиперстеническом типе:

а) шея длинная, грудная клетка узкая, плоская, вытянутая, преобладает над животом

**б) голова круглая, шея короткая, грудная клетка широкая и короткая**

в) грудная клетка цилиндрической формы, выпуклая, имеет одинаковый размер по всей длине

**339.** Спина сутулая, плечи узкие, эпигастральный угол острый, конечности относительно тонкие и длинные - признаки характерные для:

а) гиперстенического типа

б) нормостенического типа

**в) астенического типа**

**340.** Сангвиник –это:

а) **сильный, уравновешенный, подвижный, или живой**

б) сильный, неуравновешенный, подвижный (безудержный), или возбудимый

в) сильный, уравновешенный, инертный, или спокойный

г) слабый, или тормозной, который характеризуется слабостью как возбуждения, так и торможения

**341.** Для гиперстеников характерна склонность к развитию:

а) заболеваний верхних дыхательных путей

б) болезням двигательного аппарата,

**в) гипертонической болезни, ожирению**

г) невралгий

**342.** Гиперстенический тип характеризуется преимущественно:

а) продольными размерами, их преобладанием над поперечными

б) характеризуется хорошим развитием костно-мышечной системы, пропорциональным телосложением

**в) отличается преимущественным ростом в ширину, относительным преобладанием поперечных размеров над продольными**

**343.** При нормостеническом типе:

а) шея длинная, грудная клетка узкая, плоская, вытянутая, преобладает над животом

б) голова круглая, шея короткая, грудная клетка широкая и короткая

**в) грудная клетка цилиндрической формы, выпуклая, имеет одинаковый размер по всей длине**

**344.** Умеренное и равномерное отложение жировой ткани характерно для:

**а) нормостенического типа**

б) гиперстенического типа

в) астенического типа

**345.** Холерик –это:

а) сильный, уравновешенный, подвижный, или живой

**б) сильный, неуравновешенный, подвижный (безудержный), или возбудимый**

в) сильный, уравновешенный, инертный, или спокойный

г) слабый, или тормозной, который характеризуется слабостью как возбуждения, так и торможения

**346.** Для астеников характерными является, все кроме:

а) повышенной возбудимости нервной системы

б) язвенной болезни

**в) колита, туберкулеза, ожирения**

**347.** У гиперстеников чаще встречаются все, кроме:

а) атеросклероза

б) гипертонической болезни

в) коронарораспазма, высок риск развития инфаркта миокарда

г) **аддисоновой болезни, психозов**

348. Препубертатный период длится:

а) **с 5-6 до 12 лет**

б) с 7-8 до 15 лет

в) с 6-7 до 14 лет

349. Группа здоровья детей с функциональными нарушениями и часто болеющих:

а) 4

б) **2**

в) 1

г) 3

350. К числу социально допустимых токсикоманий можно отнести:

а) употребление галлюциногенов

б) злоупотребление слабоалкогольными напитками

в) табакокурение

г) **злоупотребление чаем и кофе.**

351. К числу побудительных мотивов употребления алкоголя подростками нельзя отнести:

а) желание самоутвердиться

б) **высокий уровень самооценки**

в) доступность алкоголя

г) семейные традиции употребления алкоголя.

352. Самообследование молочных желез проводится с целью:

а) определения достижения половой зрелости

б) **раннего выявления опухолей**

в) сравнения с нормальными размерами

353. Второй скачок роста у девочек в возрасте:

а) 10-11,5 лет

б) **13,5-15,5 лет**

в) 14-15 лет

г) 7-10 лет.

354. Укажите возраст 2 скачка роста у мальчиков:

а) 10-12 лет

б) 8-10 лет

в) **13,5-15,5 лет**

г) 7-10 лет.

355. В каком возрасте заканчивается смена молочных зубов:

а) к 12 годам

б) **к 14 годам**

в) к 18 годам

г) к 20 годам

356. Продолжительность урока для детей периода младшего школьного возраста?

а) 15 – 20 мин.

б) **20 - 30 мин.**

в) 30 – 45 мин.

г) 60 мин

357. По какой формуле определяется систолическое А/Д у детей периода младшего школьного возраста?

а)  $90 + 2 \times n$

**б) 80 + 2 x n**

в) 70 + 2 x n

358. Ночной сон у школьников в 10-11 лет равен:

а) 8-9 часов

б) 9,5 часов

**в) 10 часов**

г) 12 часов.

359. С целью профилактики близорукости книга должна располагаться на расстоянии:

**а) 30 - 40 см.**

б) 50 см

в) 60-70 см

360. Появление юношеских угрей связано с:

а) усилением секреции эстрогенов

**б) усилением секреции андрогенов**

в) усилением функционирования потовых желез

г) изменением реакции пота

361. Для поведения подростка, его действий часто характерным является:

**а) противоречивость, непоследовательность;**

б) неподвижность, застой;

в) активность, наступательность;

г) аффективность, неадекватность.

362. Для коррекции поведения подростка можно рекомендовать:

а) опеку со стороны окружения;

б) подавление стремления к самоутверждению и самостоятельности; в) отказ от вмешательства в воспитание подростка;

**г) поддержку и поощрение к самостоятельности и самоутверждению**

363. Группа здоровья, к которой относят детей-инвалидов (с ограниченными возможностями):

**а) 5**

б) 4

в) 3

г) 2

364. Период «Период младшего школьного возраста» длится:

а) от 1 года до 6-7 лет

б) от 1 года до 3 лет

в) от 4 лет до 7 лет

**г) с 7 лет до 12 лет.**

365. Пульс ребенка 10 лет:

**а) 80 ударов в минуту**

б) 120 ударов в минуту

в) 100 ударов в минуту

г) 75 ударов в минуту.

366. Частота дыхательных движений в 10 лет:

а) 40 в минуту

б) 18-20 в минуту

в) 25 в минуту

г) 35 в минуту.

367. У мальчика 10 лет тип дыхания:

а) брюшной

- б) грудной
- в) смешанный

368. В период полового созревания происходит перестройка системы:

- а) Эндокринной**
- б) Нервной
- в) Дыхательной
- г) Пищеварительной

369. Половое созревание у девочек заканчивается в (лет):

- а) 16**
- б) 20
- в) 18

370. Половое созревание у мальчиков заканчивается в (лет):

- а) 25-26
- б) 18-20**
- в) 20-22

371. Уменьшение частоты дыхательных движений у ребенка младшего школьного возраста связано с:

- а) появлением умения контролировать физическую нагрузку
- б) развитием дыхательного центра
- в) увеличением площади альвеол**
- г) совершенствованием центральной нервной системы.

372. Нарастание массы тела в младшем школьном возрасте связано с:

- а) преимущественным увеличением жировой ткани
- б) усилением аппетита
- в) развитием мышечной ткани**
- г) развитием костей скелета

373. По сравнению с массой тела рост активнее увеличивается:

- а) весной**
- б) летом
- в) осенью
- г) эти процессы не связаны со временем года.

374. Единственный период, когда показатели мышечной силы девочек превосходят таковые у мальчиков, это:

- а) начало преддошкольного периода
- б) середина дошкольного периода
- в) конец младшего школьного возраста**
- г) середина старшего школьного возраста.

375. По причине АФО нервной системы и повышения нагрузок у школьников, часто развивается:

- а) изменение почерка
- б) переутомление**
- в) обострение памяти

376. После школьных занятий ученику следует:

- а) быстро приготовить домашнее задание
- б) погулять на свежем воздухе**
- в) почитать книгу
- г) посмотреть телевизор

377. Рациональное питание школьников включает в себя следующие моменты, кроме:

- а) большое содержание жиров**

б) наличие овощных и молочных блюд

в) 4-х разовое питание

378. Перемена предназначена для поддержания работоспособности и отдыха детей с целью профилактики переутомления:

а) да

б) нет

379. Укажите, в какие дни недели не рекомендуется устраивать контрольные работы:

а) понедельник

б) среду

в) четверг

г) пятницу

380. Верно ли утверждение: Предметы, требующие выполнения работ (математика, русский язык) следует чередовать с устными уроками (чтение):

а) да

б) нет

381. Период полового созревания начинается с (лет):

а) 11-12

б) 10-11

в) 9-10

382. Период младшего школьного возраста — это дети (лет):

а) 7-11

б) 2-3

в) 6-7

383. Окружность головы у ребенка 12 мес. составляет:

а) 46-47 см

б) 50 см

в) 35 см

г) 55 см.

384. Частота дыхательных движений у ребенка в 5 лет составляет:

а) 25 в мин

б) 30-35 в мин

в) 16-18 в мин.

г) 20-22 в мин.

385. Санитарная обработка кувеза проводится:

а) раствором 10% хлорной извести

б) раствором 1% хлорамина

в) раствором 3% хлорамина

386. Недоношенный ребенок с массой при рождении 2150 гр находится:

а) в закрытом кувезе

б) в открытом кувезе

в) в открытой кроватке с подогревом

г) в открытой кроватке

387. Недоношенный ребенок (масса при рождении 2200г) должен ходить:

а) с 8мес.

б) с 10 мес.

в) с 1 года

г) с 2-хлет

388. Структура печени становится такой же как у взрослых в возрасте:

а) 7лет

б) 8 лет



- в) 9 лет
- г) **10 лет**

389. Чаще ожирение у детей в препубертатном и пубертатном периодах связано:

- а) с перееданием углеводов, гиподинамией
- б) с перееданием белков в) с авитаминозом
- г) с заболеванием желудка

390. В пубертатном периоде сон детей должен быть не менее:

- а) 7 часов
- б) **8 часов**
- в) 10 часов
- г) 12 часов

391. Преддошкольный период охватывает возраст(года):

- а) **1-3**
- б) 4-7
- в) 8-9
- г) 10-12

392. Основной орган лимфоидной системы у детей:

- а) циркулирующие лимфоциты
- б) **вилочковая железа**
- в) селезенка
- г) лимфатические узлы

393. Частота дыхательных движений у ребенка в 5 лет составляет:

- а) **25 в мин.**
- б) 30-35 в мин.
- в) 16-18 в мин.
- г) 14-16 в мин.

394. Масса ребенка в возрасте 5 лет составляет:

- а) 16кг
- б) **20 кг**
- в) 12 кг
- г) 30 кг

395. Период детского возраста от 1 года до 3 лет:

- а) **ясельный**
- б) преддошкольный
- в) дошкольный
- г) препубертатный

396. Сроки тяжелой адаптации детей в дошкольном учреждении (в месяцах):

- а) **2**
- б) 4
- в) 1
- г) 1,5

397. Число кормлений ребенка старше 1,5 лет (количество раз в сутки):

- а) 7
- б) 6
- в) 5
- г) **4**

398. Замена молочных зубов на постоянные происходит:

- а) в 3-4года
- б) **в 5-6 лет**
- в) в 9-10 лет

399. Ночной сон ребенка периода «молочных зубов» должен продолжаться в течение:

- а) **12 часов**
- б) 8-9 часов
- в) 10 часов

400. Отдых на свежем воздухе длится:

- а) **1-2 часа**
- б) 3-4 часа
- в) 4-5 часа

401. Сердце принимает косое положение:

- а) **к 5 годам**
- б) к 3 годам
- в) к 14 годам

402. Для облегчения адаптации ребенка в дошкольном учреждении применяют:

- а) укорочение срока пребывания в дошкольном учреждении:
- б) повышенное внимание ребенку в группе
- в) **все перечисленное верно**
- г) сохранить привычки ребенка

403. Таблицы для оценки физического развития детей:

- а) измерительные
- б) шаговые
- в) **центильные**
- г) опытные

404. Первый скачок в росте у девочек происходит в:

- а) 4 - 5,5 лет
- б) 6-7 лет
- в) **8-9 лет**

405. Печень у детей до 2 лет выступает из-под края реберной дуги на:

- а) **1,5-2 см**
- б) 2-3 см
- в) 3-4 см

406. Пульс в 5 лет равен:

- а) **105 ударов в минуту**
- б) 80 ударов в минуту
- в) 90 ударов в минуту

407. Тип дыхания у девочек 5 лет:

- а) **грудной**
- б) брюшной
- в) смешанный

408. Частота дыхательных движений ребенка в 5 лет:

- а) **25 дыхательных движений в минуту**
- б) 30 дыхательных движений в минуту
- в) 20 дыхательных движений в минуту

409. Организованная двигательная деятельность дошкольников состоит из:

- а) занятий физкультурой (1–2 раза в неделю) 20–25 минут
- б) подвижных игр на первой и второй прогулках (3–4 раза в неделю) 20–25 минут
- в) утренней гимнастики (ежедневно) 5–7 минут
- г) **все перечисленное верно**

410. Укажите срок прорезывания всех молочных зубов у детей:

- а) 1 год

- б) 2 года
- в) 6-7 лет
- г) **4 года**

411. Частота пульса у детей 5-ти лет составляет:

- а) 110 в минуту
- б) **100 в минуту**
- в) 105 в минуту
- г) 90 в минуту

412. Полный комплект молочных зубов ребенок имеет в возрасте:

- а) грудном
- б) **преддошкольном**
- в) дошкольном
- г) младшем школьном.

413. Первые постоянные зубы появляются в:

- а) грудном возрасте
- б) **преддошкольном возрасте**
- в) дошкольном возрасте
- г) младшем школьном возрасте

414. К особенностям дыхательной системы в преддошкольном и дошкольном возрасте, предрасполагающим к частым заболеваниям, относятся:

- а) малые размеры носа, узкие носовые ходы
- б) хорошо развитая сосудистая и лимфатическая сеть
- в) **недостаточное развитие придаточных пазух носа**
- г) широкие и короткие голосовые связки

415. Костная ткань у детей преддошкольного и дошкольного возраста отличается от костной ткани взрослых:

- а) большим содержанием воды
- б) меньшим содержанием минеральных веществ
- в) большей эластичностью
- г) **все перечисленное верно**

416. Тонкие движения пальцами рук детям дошкольного возраста удаются плохо вследствие:

- а) **плохого развития мелких мышц кисти**
- б) слабой тренированности мышц руки
- в) необученности детей мелким движениям
- г) низких темпов роста и развития спинного мозга

417. К особенностям дыхания детей преддошкольного и дошкольного возраста относятся:

- а) **уменьшение частоты дыхательных движений**
- б) переход на диафрагмальный тип дыхания
- в) зависимость частоты дыхательных движений от физической нагрузки
- г) **переход к грудному типу дыхания**

418. Более благоприятные условия кровообращения у детей по сравнению со взрослыми обусловлены:

- а) большей частотой сердечных сокращений
- б) более низким артериальным давлением

- в) относительно большей массой сердца
- г) **широким просветом кровеносных сосудов**

419. При формировании режима дня ребенка следует:

- а) навязать ему определенный режим
- б) учитывать его биологические ритмы;
- в) приспособить его к собственному режиму дня
- г) **ориентироваться на традиции семьи.**

420. Закаливание лучше начинать с:

- а) водных процедур
- б) солнечных ванн
- в) световоздушных ванн
- г) **воздушных процедур.**

421. При подборе игрушек детям дошкольного возраста следует:

- а) **использовать крупные игрушки без мелких деталей**
- б) рекомендовать игрушки, работающие от электросети
- в) рекомендовать игрушки типа «Конструктор»
- г) дать возможность ребенку самостоятельно играть с мелкими

422. Температура воздуха при проведении воздушной ванны у ребенка 1 года должна быть:

- а) 20 - 21
- б) **24 - 26**
- в) 18 - 20
- г) 36 - 40

423. В школьном возрасте ребенок должен питаться:

- а) 3 раза в день
- б) **4 раза в день**
- в) раз в день
- г) раз в день

424. Пубертатный период у девочек наступает:

- а) позже, чем у мальчиков
- б) раньше, чем у мальчиков
- в) **раньше, чем у мальчиков на 2 года**
- г) в одно время у мальчиков и девочек

425. Вторичные половые признаки у девочек проявляются:

- а) одновременно с мальчиками
- б) на 1-1,5 года позже, чем у мальчиков
- в) на 1-1,5 года раньше, чем у мальчиков
- г) **на 3 года раньше, чем у мальчиков**

426. Ребенка 2-х мес., если у матери не хватает молока, м/с посоветует докормить:

- а) 5% кашей
- б) соком
- в) цельным молоком
- г) **адаптированной смесью.**

427. М/с порекомендует начать давать ребенку фруктовые соки:

- а) **яблочного**
- б) земляничного
- в) черносмородинового
- г) томатного.

**428.** Продолжительность менструального цикла в норме:

- а) 28 дней**
- б) 30 дней
- в) все перечисленное верно
- г) 26 дней;

**429.** Решающее значение в уменьшении риска заражения ИППП имеет:

- а) наличие одного партнёра**
- б) множество сексуальных контактов
- в) личная гигиена
- г) контрацепция

**430.** Парный трубчатый орган, служащий яйцеводом, называется:

- а) мочеточники
- б) маточные трубы**
- в) слуховые трубы
- г) семявыносящие протоки

**431.** Оплодотворение в норме происходит в:

- а) матке
- б) яичнике
- в) ампулярной части трубы
- г) шейке матки

**432.** Беременной рекомендуется:

- а) белково-витаминная диета**
- б) ограничение белковой пищи
- в) преимущественно углеводно-жировая диета
- г) ограничение овощей и фруктов

**433.** Семья – это больше, чем биологическая группа, это:

- а) адаптивный элемент
- б) социальная структура**
- в) экономическая единица
- г) половые партнеры

**434.** Угасание функции яичников, прекращение овуляции и менструации называется:

- а) климакс**
- б) стимуляция
- в) овогенез
- г) лактация

**435.** Овуляция -это:

- а) оплодотворение
- б) образование сперматозоидов
- в) образование яйцеклетки
- г) разрыв фолликула и выхода яйцеклетки**

**436.** Гормон желтого тела - прогестерон -способствует:

- а) прерыванию беременности
- б) сохранению беременности, росту молочных желёз**
- в) развитию яйцеклетки
- г) созреванию фолликула;

**437.** Родовые силы в 1-ом периоде родов:

- а) схватки**
- б) потуги
- в) схватки, потуги
- г) ничего из перечисленного

438. Женщина после рождения последа называется:
- а) беременной
  - б) роженицей
  - в) родильницей**
  - г) ничего из перечисленного
439. Продолжительность послеродового периода:
- а) 3-4 недели
  - б) 5-7 недель
  - в) 6-8 недель**
  - г) 9-10 недель
440. Один из методов профилактики болезней, передающихся половым путём:
- а) внутриматочная контрацепция
  - б) гормональная контрацепция
  - в) использование презерватива**
  - г) все перечисленное верно
441. Предимплантационный период продолжается:
- а) 7-8 дней**
  - б) 20-30 дней
  - в) 16 дней
  - г) 4-5 дней
442. В половых органах беременных происходит:
- а) гипертрофия
  - б) гипоплазия**
  - в) атрофия
  - г) неоплазия
443. С субъективными ощущениями пациенток связаны признаки беременности:
- а) сомнительные**
  - б) вероятные
  - в) достоверные
  - г) все выше перечисленные
444. Объективным показателем правильности питания является:
- а) прибавка массы тела 300 г в неделю**
  - б) прибавка массы тела 1 кг за 1 неделю
  - в) отсутствие прибавки массы тела
  - г) прибавка массы тела 600 г в неделю
445. Признаками беременности в ранние сроки являются:
- а) отсутствие менструаций, тошнота, сонливость**
  - б) шевеление плода
  - в) сердцебиение плода
  - г) боли внизу живота
446. Функциональная роль плаценты:
- а) газообменная, питательная, гормональная, защитная
  - б) выработка андрогенов
  - в) производство эритроцитов
  - г) снижение тонуса матки
447. Во второй половине беременности в диете следует ограничить:
- а) гречневую крупу
  - б) овощи, фрукты
  - в) соль и употребление большого количества жидкости**
  - г) витамины группы В

448. Основоположником геронтологии является:

- а) Парацельс
- б) Авиценна
- в) Гиппократ
- г) **Мечников**

449. Долгожители - это люди:

- а) старше 75 лет
- б) **старше 90 лет**
- в) моложе 100 лет
- г) старше 80 лет

450. Геронтофобия - это:

- а) враждебные чувства по отношению к пожилым людям
- б) враждебное отношение пожилых людей к окружающим
- в) **страх перед старостью**
- г) страх смерти

451. Старость подразделяется на:

- а) **календарную и психологическую**
- б) психологическую и биологическую
- в) биологическую и календарную
- г) психологическую и временную

452. Ведущая потребность в старости:

- а) общение, передача накопленного опыта
- б) лечение
- в) работа
- г) **отдых**

453. Недостаточность кровообращения в старческом возрасте связана с:

- а) **образованием атеросклеротических бляшек**
- б) повышением тонуса сосудов
- в) с укорочением сосудов
- г) ухудшением самообслуживания

454. Адекватное восприятие - это:

- а) **понимание происходящих возрастных изменений**
- б) субъективная недооценка возможностей
- в) непонимание происходящего
- г) преувеличение собственной значимости

455. В геронтологическом аспекте атрофия - это:

- а) повышенное питание клеток
- б) **снижение объема и функции клеток из-за недостатка их питания**
- в) нарушение кровообращения
- г) гипотрофия подкожно-жировой клетчатки

456. Одновременное назначение множества лекарственных средств или процедур - это:

- а) **полипрагмазия**
- б) полиморбидность
- в) полиэтиологичность
- г) атипичность.

457. Термин используемый в медицинской практике для обозначения симптомов, которые не характерны для того или иного заболевания это:

- а) полипрагмазия
- б) полиморбидность
- в) полиэтиологичность
- г) **атипичность.**

458. Пожилые люди относятся к следующей группе:

- а) **60-74**
- б) 65-75
- в) 75-89
- г) 65-85.

459. Разнообразие причин вызывающих болезнь это:

- а) полипрагмазия
- б) полиморбидность
- в) **полиэтиологичность**
- г) атипичность.

460. Что изучает геронтология:

- а) индивидуальное развитие человека
- б) здоровый образ жизни
- в) **явление старения организма**
- г) заболевание старческого возраста.

461. Кто является основоположником научной геронтологии:

- а) Фишер
- б) Павлов
- в) **Мечников**
- г) Аристотель.

462. Какой возраст по классификации, принятой ООН, считается началом демографической старости:

- а) 55 лет
- б) **60 лет**
- в) 65 лет
- г) 70 лет

При старении происходит:

- а) уменьшение подкожного жирового слоя
- б) **уменьшение массы мышц**
- в) увеличение массы мышц
- г) нарастание массы паренхиматозных органов.

463. Рекомендация для осуществления здорового образа жизни:

- а) ограничение двигательной активности
- б) ограничение питания
- в) увеличение потребления углеводов
- г) **рациональное питание.**

464. Чувствительность организма пожилых людей к лекарствам:

- а) **повышается**
- б) снижается
- в) не изменяется
- г) резко повышается

465. Биологический возраст:

- а) возраст выхода на пенсию
- б) количество прожитых лет
- в) **степень истинного постарения организма**
- г) возраст по паспорту.

466. Смерть – это:

- а) **необратимое прекращение деятельности организма**
- б) остановка сердца



- в) остановка дыхания
- г) отсутствие сознания.

**467.** Анатомо-физиологические особенности дыхательной системы у лиц пожилого и старческого возраста:

- а) расширение просвета бронхов
- б) увеличение дыхательного объема
- в) увеличение жизненной емкости легких
- г) **уменьшение жизненной емкости легких.**

468. Причина снижения эффективности пероральных препаратов железа:

- а) увеличение всасывания
- б) **уменьшение всасывания**
- в) ускоренная эвакуация
- г) повышение кислотности желудочного сока.

**469.** Причина снижения интенсивности боли при инфаркте миокарда у лиц пожилого и старческого возраста:

- а) усиление воспалительной реакции
- б) ослабление воспалительной реакции
- в) повышение порога болевой чувствительности
- г) **снижение порога болевой чувствительности.**

470. Форма инфаркта миокарда, реже встречающаяся в пожилом и старческом возрасте:

- а) ангинозная
- б) астматическая
- в) аритмическая
- г) **без болевая**

**471.** У лиц пожилого и старческого возраста чаще встречается:

- а) ревматический полиартрит
- б) ревматоидный артрит
- в) инфекционный артрит
- г) **остеохондроз позвоночника.**

472. Геронтофобия – это:

- а) **страх перед старостью**
- б) враждебное отношение пожилых людей к окружающим
- в) страх смерти
- г) враждебные чувства по отношению к пожилым людям.

473. Процесс старения сопровождается:

- а) усилением метаболизма
- б) улучшением мыслительных способностей
- в) **ослаблением метаболизма**
- г) повышением работоспособности.

**474.** Старческие изменения органов дыхания:

- а) увеличение общей емкости легких
- б) увеличение веса легких
- в) уменьшение веса легких
- г) **уменьшение жизненной емкости легких**

**475.** Возрастные изменения верхних дыхательных путей:

- а) **атрофия слизистой оболочки**
- б) гипертрофия миндалин
- в) сужение голосовой щели
- г) утолщение голосовых связок.

**476.** При возникновении пневмонии у лиц пожилого и старческого возраста редко наблюдается:

- а) слабость
- б) недомогание
- в) кашель

г) **выраженная лихорадка**

477. Какой ритм сердца характерен при физиологическом типе старения:

- а) тахикардия
- б) **брадикардия**
- в) нормальный, синусовый
- г) аритмия

478. Для купирования приступа стенокардии целесообразно использовать:

- а) валидол
- б) но-шпу
- в) **нитроглицерин**
- г) валокордин.

479. Начальными признаками сердечной недостаточности у пожилых являются:

- а) **покашливание при разговоре**
- б) пароксизмальные нарушения сердечного ритма
- в) проявления гипоксии мозга
- г) отеки

480. Первая явка в женскую консультацию должна быть до:

- а) 15 недель
- б) 14 недель
- в) зачатия
- г) **12 недель**

481. Первое шевеление плода первобеременная ощущает в:

- а) 12 недель
- б) 16 недель
- в) **20 недель**
- г) 18 недель

482. Первое шевеление плода повторно беременная ощущает в:

- а) **18 недель**
- б) 20 недель
- в) 16 недель
- г) 22 недели

483. При определении срока родов по шевелению у первобеременной, к дате первого шевеления необходимо прибавить:

- а) **20 недель**
- б) 22 недели
- в) 10 недель
- г) 30 недель

484. На каком сроке беременности дно матки располагается на уровне пупка:

- а) 16 недель
- б) **24 недели**
- в) 28 недель
- г) 32 недели

485. Дно матки располагается на уровне мечевидного отростка и реберных дуг, значит срок беременности:

- а) 32 недели
- б) **36 недель**

в) 40 недель

г) 28 недель

486. Количество осмотров врачом акушером-гинекологом должно составлять не менее:

а) 5 раз

б) 10 раз

**в) 12 раз**

г) 7 раз

487. Запоры у стариков часто обусловлены:

а) малым количеством потребляемой жидкости

б) гиподинамией

**в) ослаблением перистальтики кишечника**

г) все вышеперечисленное.

488. Главным критерием эффективности диетотерапии при сахарном диабете в пожилом возрасте является:

а) улучшение самочувствия больного

б) уменьшение веса тела больного с ожирением

**в) отсутствие гипергликемии и глюкозурии**

г) уменьшение полиурии.

489. При деформирующем остеоартрозе поражаются в первую очередь:

**а) газобедренные и коленные суставы**

б) пястно-фаланговые суставы

в) суставы запястья

г) проксимальные межфаланговые суставы.

490. Причиной старения является:

а) влияние болезней, вредные привычки

б) влияние внешней среды

в) генетически заложенная программа

**г) все выше перечисленное.**

491. Практически все изменения в старости имеют клиническую картину:

а) бессимптомную

б) ярко выражены

в) обычную

г) стертую

492. Вторая явка беременной в женскую консультацию назначается через:

**а) 10 дней**

б) 1 месяц

в) 14 недель

г) 21 день

493. Кратность посещения беременной женской консультации до 20 недель:

**а) 1 раз в месяц**

б) 2 раза в месяц

в) 4 раза в месяц

г) каждые 10 дней

494. Кратность посещения беременной женской консультации после 30 недель 1 раз в:

а) 4 недели

б) 2 недели

**в) неделю**

г) 5 дней

495. Беременная должна быть в обязательном порядке осмотрена специалистами:

- а) окулист, терапевт, хирург
- б) терапевт, лор, кардиолог
- в) лор, стоматолог, терапевт**
- г) стоматолог, невропатолог, терапевт

496. Клинический анализ крови проводится:

- а) при первом посещении и при сроке 30 и 36 нед**
- б) при первом посещении и при сроке 16 и 28 нед
- в) при сроке 20 и 36 нед
- г) при первом посещении и при сроке 18 и 28 нед

497. Микроскопическое исследование влагалищного отделяемого беременным проводится:

- а) 2 раза при первом посещении и при сроке 30 недель
- б) 3 раза: при первом посещении и при сроке 30 нед и 36 недель**
- в) 3 раза: при первом посещении и при сроке 18 нед и 36 недель
- г) 2 раза: при сроке 30 нед и 36 недель

498. Общий анализ мочи беременная сдает:

- а) 3 раза за беременность
- б) 10 раз за беременность
- в) 6 раз за беременность
- г) при каждой явке в ЖК**

499. Определение группы крови и Rh-фактор беременным проводится:

- а) 2 раза
- б) 3 раза
- в) не проводится
- г) 1 раз при первой явке**

500. Анализ крови на сифилис проводится беременным:

- а) 3 раза (при первом посещении, сроке 30 нед и 36 нед)**
- б) 3 раза (сроке 14 нед, 30 нед и за 36 нед)
- в) 2 раза (сроке 30 нед и 36 нед)
- г) 3 раза (при первом посещении, сроке 18 нед и 30 нед)

501. Анализ крови на ВИЧ проводится беременным:

- а) 3 раза (при первом посещении и сроке 30 нед, 38 недель)
- б) 2 раза (при первом посещении и сроке 30 нед)**
- в) 1 раз (при первом посещении)
- г) не проводится

502. УЗИ беременным проводится:

- а) 3 раза (при сроке 10-14, 20-22 и 32-34 недель)**
- б) 2 раза (при сроке 10-14 недель, 36-38 недель)
- в) 3 раза (при сроке 16-18 недель, 20-22 недели, 40 недель)
- г) 3 раза (при сроке 10-14, 28-30 и 32-34 недель)

503. Пренатальный скрининг беременным проводится на сроке:

- а) 5-6 недель
- б) 10-14 недель**
- в) 21-22 недели
- г) 36-38 недель

504. Пренатальный скрининг проводится с целью диагностики:

- а) хромосомных заболеваний матери
- б) хромосомных заболеваний отца
- в) синдромов Эдвардса, Патау, Дауна у плода**
- г) срока беременности

505. Работающим беременным женщинам предоставляется отпуск по беременности и родам с:

- а) 26 недель
- б) 28 недель
- в) 30 недель**
- г) 32 недель

506. Продолжительность декретного отпуска составляет:

- а) 140 дней**
- б) 200 дней
- в) 156 дней
- г) 210 дней

507. При многоплодной беременности листок нетрудоспособности по беременности и родам выдают с: **а) 28 недель**

- б) 30 недель
- в) 26 недель
- г) 32 недель

508. Продолжительность декретного отпуска при многоплодной беременности составляет:

- а) 194 календарных дня
- б) 140 календарных дней
- в) 200 календарных дней**
- г) 210 календарных дней

509. В случае патологических родов декретный послеродовой отпуск продляется на:

- а) 18 дней
- б) 16 дней**
- в) 14 дней
- г) 21 день

510. К репродуктивной системе мужчины относятся все, кроме:

- а) яички
- б) семявыносящие протоки
- в) яичники**
- г) предстательная железа

511. К внутренним половым органам мужчины не относится:

- а) яичками с придатками
- б) семенными пузырьками
- в) куперовыми железами
- г) половой член**

512. Мошонка не содержит:

- а) мясистую оболочку
- б) кожу
- в) подкожно-жировую клетчатку**
- г) сальные железы

513. Тело полового члена сформировано из:

- а) двух пещеристых тел и губчатого тела**
- б) двух губчатых и одного пещеристого тел
- в) одного губчатого и одного пещеристого тел
- г) трех пещеристых тел

514. Размеры яичка:

- а) длина 4-5 см, ширина 2-3,5 см**

- б) длина 2-3 см, ширина 1-2 см
- в) длина 6-7 см, ширина 4-5 см
- г) длина 2 см, ширина 4-5 см

515. Вес яичка:

- а) **20-30 г**
- б) 60-70 г
- в) 100 г
- г) 50-60 г

516. Основной структурной единицей яичка являются:

- а) семявыносящие каналы
- б) **семенные каналы**
- в) клетки Лейдига
- г) клетки Сертоли

517. Клетки Лейдига синтезируют гормон:

- а) прогестерон
- б) фолликулостимулирующий
- в) **тестостерон**
- г) эстрадиол

518. Действие андрогенов на организм мужчины проявляется в:

- а) увеличении грудных желез в периоде полового созревания
- б) ускорении роста тканей
- в) **формировании вторичных половых признаков**
- г) формировании вкусовых ощущений

519. Сперматозоид содержит набор хромосом:

- а) диплоидный
- б) **гаплоидный**
- в) триплоидный
- г) тетраплоидный

520. Время полного развития сперматозоида из сперматогонии составляет

- а) **2-3 месяца**
- б) 1-2 месяца
- в) 14 дней
- г) 28 дней

521. Секрет бульбоуретральных желез:

- а) **предохраняет слизистую оболочку мочеиспускательного канала от раздражающего действия мочи**
- б) содержит тестостерон
- в) снижает жизнеспособность и активность сперматозоидов

522. Предстательная железа – это орган:

- а) железистый
- б) полый мышечный
- в) **железисто-мышечный**
- г) эндокринный

523. В сперматозоиде митохондрии располагаются в:

- а) акросоме
- б) головке
- в) **шейке**
- г) ядре

524. Сперматозоид содержит набор хромосом:

- а) 23, X
- б) 23, XY

в) 46, ХУ

г) 22, У

525. Парный орган - мужская половая железа - это:

а) **яички**

б) яичники

в) паращитовидные

г) надпочечники

526. Сперматогенез - это процесс развития:

а) ферментов

б) зародыша

в) яйцеклетки

г) **сперматозоидов**

527. Гормон, стимулирующий рост бороды, волос на теле, развитие мышц, созревание сперматогоний:

а) соматотропные

б) **тестостерон**

в) инсулин

г) вазопрессин

528. Функцией яичек у мужчин является:

а) **образование сперматозоидов**

б) выделение спермы

в) выделение жидкости, защищающей слизистую мочеиспускательного канала

г) образование лейкоцитов

529. В состав спермы не входит секрет:

а) **бартолиновых желез**

б) яичек

в) предстательной железы

г) куперовых желез

530. Требования к контрацептивам:

а) обратимость

б) эффективность

в) простота в применении и отмене

г) **все правильно**

531. Цели планирования семьи:

а) предупреждение заражения ИППП

б) **рождение желанных детей**

в) снижение аборт

г) повышение продолжительности жизни

532. К традиционным методам контрацепции относятся все, кроме:

а) спермицидов

б) естественной

в) **внутриматочной**

г) прерванного полового сношения

533. К современным методам контрацепции относятся все, кроме:

а) гормональной

б) **барьерной**

в) внутриматочной

г) хирургической

534. К барьерной контрацепции относится все, кроме:

а) влагалищной диафрагмы

б) **пластыря**

- в) шеечного колпачка
- г) презерватива

**535.** Контрацептивный эффект спермицидов основана:

- а) подавлении овуляции
- б) гибели сперматозоидов**
- в) увеличении вязкости цервикальной слизи
- г) усилении перистальтики маточных труб

**536.** Наиболее подходящий метод контрацепции для подростков:

- а) ритмический
- б) барьерный**
- в) внутриматочный контрацептив
- г) стерилизация

**537.** Внутриматочный контрацептив, который не применяется в современной практике:

- а) медь содержащий
- б) гестагенсодержащий
- в) инертный**
- г) серебросодержащий

**538.** Абсолютное противопоказание для введения внутриматочного средства:

- а) воспалительные заболевания матки**
- б) возраст старше 40 лет
- в) нерожавшая женщина
- г) гипертоническая болезнь

**539.** Комбинированные оральные контрацептивы содержат:

- а) эстрогены + гестагены**
- б) чистые гестагены
- в) чистые эстрогены
- г) эстрогены + андрогены

**540.** Механизм действия КОКов:

- а) вызывают гибель сперматозоидов
- б) препятствуют попаданию сперматозоидов в полость матки
- в) подавляют овуляцию**
- г) препятствуют имплантации зародыша

**541.** К двухфазным КОКам относится:

- а) дежес
- б) три-регол
- в) эскапел
- г) антеовин**

**542.** К «мини-пили» относится:

- а) постинор
- б) минизистон
- в) ярина
- г) эксклютон

**543.** Механизм действия чистых гестагенов:

- а) усиливают вязкость цервикальной слизи**
- б) препятствуют попаданию зародыша в полость матки
- в) вызывают гибель сперматозоидов
- г) усиливают перистальтику маточных труб

**544.** К инъекционным гестагеновым контрацептивам относится:

- а) микролют
- б) депо – провера**



- в) оврет
- г) норплант

545. К имплантам относится:

- а) микролют
- б) норплант**
- в) тризистон
- г) депо – проверка

546. Препарат для экстренной контрацепции:

- а) новинет
- б) норплант
- в) эскапел**
- г) регулон

547. Прием КОКов начинают с:

- а) 9 дня менструального цикла
- б) 1 дня менструального цикла**
- в) 21 дня менструального цикла
- г) независимо от дня цикла

548. Экстренная контрацепция применяется:

- а) во время полового акта
- б) непосредственно, перед незащищенном половым актом
- в) после незащищенного полового акта в течении 72 часов**
- г) после незащищенного полового акта через 1 неделю

549. Женская стерилизация включает:

- а) перевязку маточных труб**
- б) удаление матки
- в) перевязку семявыносящих канальцев
- г) перевязку цервикального канала

550. Для традиционной семьи характерным не является:

- а) равноправие мужчины и женщины**
- б) экономическая зависимость женщины от мужа
- в) признание лидерства мужчины во всех областях семейной жизни
- г) разграничение обязанностей на мужские и женские

551. Семья базируется на:

- а) на браке**
- б) кровном родстве
- в) материальных отношениях
- г) религии

552. Семейный кодекс регулирует:

- а) семейно-брачные отношения**
- б) устанавливает условия и порядок вступления в брак
- в) прекращения и признания недействительным
- г) определяет права и обязанности супругов и других членов семьи
- д) все правильно

553. Семья выполняет ряд функций, к числу которых можно отнести все, кроме:

- а) удовлетворение половых потребностей взрослого человека
- б) репродуктивную (воспроизводство детей, деторождение)
- в) воспитательную
- г) образовательную**

554. Для расширенного воспроизводства населения необходимо, чтобы:

- а) в каждой семье был один ребенок
- б) половина семей имела двух детей, а половина – трех**

в) половина семей имела одного ребенка, а половина – двух

г) каждая семья имела двух детей

555. Оптимальным средством защиты от заболеваний, передающихся половым путем является:

а) ВМС

**б) презерватив**

в) гормональная контрацепция

г) прерванный половой акт.

556. С целью контрацепции один раз в три месяца вводят:

**а) депо-провера – 150**

б) раствор прогестерона 2 %

в) раствор прогестерона 2,5 %

г) норплант.

557. Наиболее опасным методом планирования семьи является:

**а) аборт**

б) барьерная контрацепция

в) гормональная контрацепция

г) ВМС

558. Главной целью брака является:

а) ведение совместного домашнего хозяйства

б) удовлетворение сексуальной потребности

**в) создание семьи**

г) обеспечение материальной и финансовой поддержки в пожилом и старческом возрасте.

559. К универсальным признакам семьи не относится:

а) система родственных отношений

**б) проживание в общем доме**

в) совместная трудовая деятельность

г) гетеросексуальная связь

560. Гражданским браком может считаться:

а) совместное проживание мужчины и женщины

б) совместное ведение домашнего хозяйства

**в) государственная регистрация брака в органах ЗАГС**

г) венчание в церкви

561. Условиями, необходимыми для заключения брака, являются:

а) желание родственников

**б) взаимное добровольное согласие мужчины и женщины**

в) наличие общих детей

г) достижение брачного возраста

562. Без согласия жены муж не имеет права возбуждать дело о расторжении брака:

а) при беременности жены

б) в случае ее отказа от развода

**в) в течение года после рождения ребенка**

г) в случае тяжелого заболевания жены.

563. К барьерному методу контрацепции относится:

**а) колпачок Кафка**

б) новинет

в) депо-провера

г) внутриматочная спираль

564. Презерватив относится к методу контрацепции:

а) гормональному

- б) стерилизации
- в) барьерному**
- г) естественному

565. Добровольная стерилизация проводится лицам, старше:

- а) 32 лет**
- б) младше 32 лет
- в) 20 лет
- г) 25 лет

566. При женской стерилизации проводят перевязку:

- а) уретры
- б) цервикального канала
- в) семенного канатика
- г) маточной трубы**

567. Безопасные дни при 28 дневном цикле:

- а) 1-12
- б) 10-16
- в) 18-28**
- г) 5-14

568. К гормональной контрацепции относятся все, кроме:

- а) норплант
- б) постинор
- в) депо-провера
- г) фарматекс**

569. Комбинированные оральные контрацептивы содержат гормоны:

- а) только гестагены
- б) гестагены и эстрогенов**
- в) только эстрогены
- г) андрогены

570. К однофазным комбинированным контрацептивам относятся все, кроме:

- а) эсклютон
- б) диане 35
- в) три-регол**
- г) джесс

571. Трехфазный препарат:

- а) минизистон
- б) три-мерси**
- в) новинет
- г) фемоден

572. Механизм действия препаратов с низким содержанием гестагенов:

- а) подавляют овуляцию**
- б) вызывают гибель сперматозоидов
- в) изменяют свойства эндометрия
- г) усиливают перистальтику маточных труб

573. Противопоказания для введения ВМК:

- а) гипертоническая болезнь
- б) ожирение
- в) воспалительные заболевания внутренних половых органов**
- г) сахарный диабет

574. Противопоказания для КОКов:

- а) сахарный диабет**
- б) воспалительные заболевания половых органов

- в) миома матки
- г) нарушения менструального цикла

575. К посткоитальным препаратам относятся:

- а) ригевидон
- б) постинор**
- в) экслютон
- г) марвелон

576. Препараты с низким содержанием гестагенов:

- а) фемоден
- б) микролют**
- в) логест
- г) джесс

577. Норплант - это контрацептив:

- а) оральный**
- б) механический
- в) внутриматочный
- г) имплантационный

578. Внутриматочные контрацептивы:

- а) снижают риск воспалительных заболеваний
- б) повышают риск воспалительных заболеваний**
- в) не влияют на возникновение воспалений
- г) не имеют противопоказаний.

579. Вазэктомия является:

- а) методом стерилизации мужчин**
- б) методом кастрации
- в) методом стерилизации женщин
- г) методом, дающим эффект сразу же после операции.

580. Клинически атрофия проявляется:

- а) гиперстезией
- б) улучшением нервно-психической деятельности
- в) гипосекрецией, адинамией, атонией**
- г) гиперсекрецией

581. Старческие изменения глаза:

- а) катаракта**
- б) близорукость
- в) астигматизм
- г) косоглазие

582. Атрофия слизистых ведет к:

- а) их сухости**
- б) увеличению защитных свойств
- в) разрастанию эпителия
- г) повышению секреции

583. При дефиците  $Ca^{++}$  рекомендуют:

- а) минеральные добавки**
- б) витамин А
- в) витамин С
- г) в/в введение растворов  $Na^{+}$

584. При лечении болезней надо учитывать:

- а) возможность изменения микрофлоры кишечника
- б) водный баланс
- в) динамику АД
- г) все выше перечисленное**

585. Старческие изменения пищевода:

- а) смещение и удлинение**
- б) смещение
- в) укорочение
- г) утолщение

586. Вес почек в старости уменьшается на:

- а) 10 - 15%
- б) 20 - 30 %**
- в) 5 - 25 %
- г) 5 - 10 %

587. Мышцы в старости становятся:

- а) бледными
- б) суховатыми
- в) тугими
- г) все выше перечисленное**

588. Современные контрацептивные средства должны быть:

- а) не дорогими и легкодоступными
- б) высокоэффективными
- в) не оказывать системного влияния
- г) все перечисленное верно**

589. Парные железы расположены в области малого таза по бокам от матки:

- а) яичники**
- б) надпочечники
- в) почки
- г) яички

590. Парный орган - мужская половая железа - это:

- а) яички**
- б) яичники
- в) парашитовидные
- г) надпочечники

591. Достоверным признаком беременности является:

- а) увеличение матки
- б) задержка месячных
- в) увеличение молочных желёз
- г) выслушивание сердцебиения плода**

592. Продолжительность репродуктивного периода женщины:

- а) до 60 лет
- б) до 45-49 лет**
- в) до 50-55 лет
- г) до 20-25 лет

593. Сперматогенез- это процесс развития:

- а) ферментов
- б) зародыша
- в) яйцеклетки
- г) сперматозоидов**

594. Формированию женских половых признаков способствует гормон:

- а) инсулин
- б) адреналин
- в) эстрадиол**
- г) тироксин

595. Период изгнания плода при первых родах длится обычно:

- а) 4 часа
- б) 1 час
- в) 6 часов
- г) **10 часов**

596. Второй период родов заканчивается:

- а) полным раскрытием маточного зева
- б) рождением последа
- в) **рождением плода**
- г) излитием околоплодных вод

597. При физиологическом течении беременности прибавка массы тела:

- а) **10- 12 кг**
- б) 15 -17 кг
- в) 5 – 6 кг
- г) 20 - 21кг

598. Наружный зев шейки матки закрывается после родов через:

- а) **сразу после родов**
- б) 10 дней
- в) в конце 2 начало 3 недели
- г) 8 недель

599. К ближайшим менопаузальным симптомам относятся:

- а) **приливы и ночная потливость**
- б) остеопороз
- в) инфаркт миокарда
- г) ишемическая болезнь сердца

600. Во внутриутробном развитии человека выделяют следующие периоды, все кроме:

- а) бластогенеза
- б) эмбриогенеза
- в) фетогенеза
- г) **ранний неонатальный**

601. В климактерическом периоде наблюдается изменение секреции гормонов:

- а) гонадотропинов
- б) эстрогенов
- в) прогестерона
- г) **всех вышеперечисленных.**

602. Перечислите «органы-мишени» к половым гормонам:

- а) **сердечно-сосудистая система**
- б) органы дыхания
- в) толстый кишечник
- г) костно-мышечная система.

603. К ранним климактерическим расстройствам относятся:

- а) **приливы жара и потливость**
- б) уретральный синдром
- в) климактерическая кардиомиопатия
- г) газообразование

604. Перечислите основные группы симптомов для расчета менопаузального индекса и определения степени тяжести климактерического синдрома:

- а) **нейро-вегетативные**
- б) метаболические

- в) психоэмоциональные
- г) сидеропенические.

605. Для клинической картины уродинамических нарушений характерны:

- а) никтурия**
- б) дизурия
- в) пиурия
- г) низкая относительная плотность мочи.

606. С развитием менопаузы процесс потери костной массы значительно ускоряется:

- а) в первые 5 лет постменопаузы**
- б) через 10-15 лет после развития менопаузы
- в) за 1-2 года до менопаузы
- г) через 15-20 лет после развития менопаузы.

607. Для профилактики остеопороза следует рекомендовать:

- а) кальций глюконат
- б) миокальцик
- в) кальций карбонат в комбинации с витамином D3**
- г) дюфастон.

608. Увеличение риска сердечно-сосудистых заболеваний у женщин в менопаузе обусловлено:

- а) метаболическими изменениями**
- б) дисфункцией эндотелия
- в) высокой активностью парасимпатического отдела вегетативной нервной системы
- г) повышенной проницаемостью сосудов.

609. Для климактерической кардиомиопатии характерны:

- а) сжимающие боли с иррадиацией в левую лопатку и челюсть
- б) колющие боли, уменьшающиеся при физической нагрузке**
- в) сочетание боли в сердце с выраженными вегетативно-сосудистыми нарушениями
- г) колющие боли, усиливающиеся при физической нагрузке.

610. Немедикаментозные методы лечения (диета, физическая активность) артериальной гипертензии у женщин в климактерический период:

- а) не имеют никакого значения
- б) очень важны в стабилизации артериального давления**
- в) могут снизить уровень АД на 10-14 мм.рт. ст.
- г) повышает уровень АД на 10-14 мм.рт. ст.

611. Климакс – это:

- а) первая самостоятельная менструация женщины;
- б) период от возникновения первых климактерических симптомов до двух лет после последней самостоятельной менструации
- в) период от возникновения первых климактерических симптомов до одного года после последней самостоятельной менструации
- г) стойкое отсутствие менструации, вызванное прекращением функциональной активности яичников**

612. Климактерический синдром – это:

- а) произвольная потеря мочи, связанная с физическим напряжением, подтвержденная объективным исследованием и вызывающая социальные или гигиенические проблемы
- б) симптомокомплекс вторичных осложнений, связанных с развитием атрофических и дистрофических процессов в эстроген зависимых тканях и структурах нижней трети мочевого тракта

**в) симптом комплекс, характеризующийся вазомоторными проявлениями, гипергидрозом, различными эмоционально аффективными расстройствами, нарушением сна**

г) сочетание частых дневных и ночных мочеиспусканий, императивных позывов на мочеиспускание с не удержанием мочи или без него на фоне вагинальной атрофии.

613. Преждевременной считается менопауза наступившая:

а) в 40-44 года

б) в 45-55 лет

**в) до 40 лет**

г) до 60 лет.

614. Ранней постменопаузой принято считать отрезок времени после наступления менопаузы:

а) 10-15 лет

б) 6-9 лет

в) более 15 лет

**г) до 5 лет**

615. Ранняя менопауза наступает:

**а) в 40-44 года**

б) до 35 лет

в) до 40 лет

г) в 45-55 лет

616. Своевременная менопауза наступает:

**а) в 45-55 лет**

б) до 40 лет

в) после 55 лет

г) до 35 лет

617. Целями при лечении менопаузальных расстройств являются:

а) купирование поздних вазомоторных симптомов

б) купирование болевых симптомов

**в) профилактика метаболических изменений**

г) профилактика ранних вазомоторных симптомов.

618. К профилактике остеопороза относят:

**а) адекватную физическую активность**

б) употребление продуктов, богатых углеводами

в) соблюдение режима сна и питания

г) наблюдения у врача травматолога

619. Для профилактики раннего старения из рациона рекомендуется исключить:

**а) холестеринсодержащие продукты**

б) растительный белок

в) кисломолочные продукты

г) грубую клетчатку

620. Гиподинамия является основным фактором риска:

**а) сердечно-сосудистых заболеваний**

б) инфекционных заболеваний

в) лор-заболеваний

г) психических заболеваний

621. Передняя доля гипофиза при беременности:

**а) увеличивается в 2-3 раза**

б) увеличивается в 5-6 раз



- в) не увеличивается
- г) уменьшается в 2-3раза

622. Во время беременности происходит:

- а) **угнетение продукции фолликулостимулирующего (ФСГ) гормона**
- б) увеличение лютеинизирующего (ЛГ) гормона
- в) угнетение пролактина (Прл)

623. В желтом теле продуцируется половой гормон:

- а) **прогестерон**
- б) тестостерон
- в) эстрадиол
- г) пролактин

624. Изменения щитовидной железы во время беременности все, кроме:

- а) наблюдается ее увеличение
- б) **гиперплазия и активная гиперемия**
- в) количество фолликулов увеличивается, содержание коллоида в них возрастает
- г) уменьшается концентрация тироксина (Т4) и трийодтиронина (Т3)

625. Изменения сердечно-сосудистой системы все, кроме:

- а) увеличения массы циркулирующей крови
- б) развития маточно-плацентарного круга кровообращения,
- в) сердце в грудной клетке располагается более горизонтально
- г) **брадикардии**

626. Изменения в пищеварительной системе все, кроме:

- а) уменьшения секреции желудочного сока
- б) **повышения кислотности желудочного сока**
- в) гипотонии кишечника г)запоров

627. Изменения характерные для беременности в системе кроветворения:

- а) **увеличение количества эритроцитов**
- б) уменьшение гемоглобина
- в) снижение количества лейкоцитов
- г) уменьшение СОЭ

628. Изменения характерные для беременности в обмене веществ:

- а) снижение количества белковых веществ
- б) снижение гликогена в клетках печени, мышечной ткани, матке и плаценте
- в) снижение концентрации нейтрального жира, холестерина и липидов
- г) **задержка солей кальция и фосфора**

629. Изменения в опорно-двигательном аппарате:

- а) **серозное пропитывание и разрыхление связок, хрящей**
- б) расхождение лобковых костей на 2-3 см
- в) появление сколиоза
- г) развитие деформирующего артроза

630. Изменения характерные для кожи во время беременности:

- а) увеличивается сальность кожи
- б) появляется угревая сыпь
- в) **появляется гиперпигментация сосков и околососковой области**
- г) ломкость ногтей

631. Вес матки к концу беременности составляет:

- а) 500 г
- б) 2000 г
- в) **1000 г**
- г) 200-300 г

632. Желтое тело беременности существует в течение первых:

- а) 4 мес беременности
- б) 2 мес беременности
- в) 6 мес беременности
- г) **3 мес беременности**

633. Средняя прибавка веса за беременность составляет:

- а) 5-6 кг
- б) 14 кг
- в) **10-12 кг**
- г) 20 кг

634. Прибавка массы тела за неделю у беременных составляет:

- а) 100-200 г
- б) 300-400 г
- в) 400- 500 г
- г) **200-300 г**

Увеличение массы тела беременной происходит в основном за счет:

- а) **массы плода**
- б) плаценты
- в) матки
- г) количества циркулирующей крови

635. Факторы, способствующие возникновению гестационного пиелонефрита:

- а) гипотонии и гипокинезия мочеточников
- б) усиление почечного кровотока
- в) усиление клубочковой фильтрации
- г) задержка жидкости в организме

636. Длина беременной матки к концу беременности составляет:

- а) 25-27см
- б) 30-32 см
- в) **37-38 см**
- г) 38-40 см

637. Первое шевеление плода первобеременная ощущает на сроке:

- а) 20 недель
- б) 16 недель
- в) 18 недель
- г) 22 недели

638. Прогестерон:

- а) повышает возбудимость матки
- б) задерживает наступление менструации
- в) **снижает возбудимость матки**
- г) повышает тонус мочеточников

639. Хорионический гонадотропин вырабатывается:

- а) желтым телом
- б) надпочечниками
- в) гипофизом
- г) **трофобластом**

640. Название замкнутого мешка, в котором находится плод, окруженный околоплодными водами:

- а) ворсинчатая оболочка
- б) **водная оболочка**

- в) базальная оболочка
- г) слизистая оболочка.

641. Что такое второй период родов:

- а) с первых регулярных схваток и заканчивается рождением ребенка
- б) опущение головки плода с регулярной родовой деятельностью
- в) с полного раскрытия наружного маточного зева и заканчивается рождением ребенка**
- г) излитие околоплодных вод и рождение ребенка.

642. Чему равна предполагаемая масса плода при ВДМ - 38см, ОКЖ - 100см:

- а) 3400 г
- б) 3600 г
- в) 3800 г**
- г) 4100 г

643. Что такое первый период родов:

- а) период раскрытия
- б) период изгнания
- в) последовый период;
- г) послеродовый период**

644. Период раскрытия длится:

- а) с момента регулярных схваток до полного раскрытия наружного маточного зева**
- б) с первых регулярных схваток и заканчивается рождением ребенка
- в) с момента опущения головки и возникновения регулярной родовой деятельности
- г) до излития околоплодных вод.

645. Продолжительность периода изгнания у повторнородящих:

- а) 5-10 мин
- б) 15-20 мин
- в) 30 мин – 40 мин**
- г) 1-2 часа

646. Что такое третий период родов:

- а) период раскрытия
- б) период изгнания
- в) последовый период**
- г) послеродовый период

647. Период изгнания длится:

- а) с момента регулярных схваток до полного раскрытия наружного маточного зева
- б) с момента опущения головки плода и возникновения регулярной родовой деятельности
- в) с полного раскрытия наружного маточного зева до рождения ребенка**
- г) с момента рождения ребенка до рождения последа

648. Роль плаценты:

- а) гормональная
- б) дыхательная
- в) выделительная
- г) все перечисленное верно**

649. Второй период родов – это:

- а) период раскрытия
- б) период изгнания**
- в) последовый период
- г) послеродовый период

650. Укажите, какой % от массы тела роженицы составляет допустимая кровопотеря:

- а) **0,5 %**
- б) 1 %
- в) 1,5 %
- г) 2 %.

651. Как называется женщина после рождения ребенка:

- а) роженица
- б) **родильница**
- в) родящая
- г) родившая.

652. Чему равна предполагаемая масса плода при ОКЖ-100 см, ВДМ-35 см:

- а) 3400 г
- б) **3500 г**
- в) 3600 г
- г) 3700 г.

653. Тошнота является признаком беременности:

- а) достоверным
- б) обязательным
- в) **сомнительным**
- г) вероятный.

654. Вероятным признаком беременности является:

- а) тошнота
- б) **задержка месячных**
- в) рвота
- г) вкусовые причуды.

655. Имплантация – это:

- а) выход яйцеклетки из фолликула
- б) слияние сперматозоида с яйцеклеткой
- в) **прикрепление яйцеклетки к стенке матки**
- г) отторжение функционального слоя.

656. Пузырек, в котором растет и созревает яйцеклетка:

- а) лимфоцит
- б) **фолликул**
- в) эритроцит
- г) альвеола.

657. Образование, содержащее кровеносные сосуды, соединяющее плод с плацентой:

- а) семенной канатик
- б) лакуна
- в) **пуповина**
- г) маточные трубы

658. Созревание и развитие желтого тела идет под действием гормона гипофиза:

- а) фолликулостимулирующего
- б) тиреотропного
- в) **лютеинизирующего**
- г) пролактина.

659. Сомнительные признаки беременности:

- а) повышение артериального давления
- б) **извращение вкуса и обоняния**

- в) частые мочеиспускания
- г) потливость.

660. Достоверные признаки беременности:

- а) положительный тест на беременность
- б) пальпация частей плода**
- в) синюшность слизистой влагалища
- г) понижение артериального давления.

661. Первое шевеление плода первобеременная ощущает в:

- а) восемнадцать недель
- б) двадцать недель**
- в) двадцать две недели
- г) шестнадцать недель.

662. Причиной начала родовой деятельности является:

- а) зрелая шейка матки
- б) родовая доминанта**
- в) зрелая плацента
- г) перерастянутая матка.

663. Родовые схватки характеризуются:

- а) периодичностью, длительностью, произвольностью, болезненностью и силой сокращения**
- б) нерегулярностью и произвольностью
- в) роженица может управлять схватками
- г) сокращением матки в нижнем сегменте

664. Период изгнания плода начинается с момента:

- а) отхождения околоплодных вод
- б) полного открытия шейки матки**
- в) потуг
- г) при опущении головки на тазовое дно

665. Плодный пузырь образуется в результате:

- а) полного открытия шейки матки
- б) образования пояса прилегания**
- в) повышения внутриматочного давления
- г) потуг.

666. Обратное развитие матки – это:

- а) имплантация
- б) эпителизация
- в) инволюция**
- г) субинволюция.

667. Имплантация плодного яйца происходит за счет:

- а) эмбриобласта
- б) эндометрия
- в) миометрия
- г) трофобласта**

668. Внутренняя оболочка плодного яйца:

- а) эндометрий
- б) амнион**
- в) хорион
- г) децидуальная

669. Первое шевеление плода повторно беременная женщина ощущает в:

- а) 18 недель**
- б) 20 недель

в) 30 недель

г) 40 недель

**670.** К репродуктивной системе женщины относятся все, кроме:

а) яичники

б) матка

в) фаллопиевы трубы

**г) семенные пузырьки**

671. Наружные женские половые органы все, кроме:

а) лобковое возвышение (лобок)

б) большие половые губы

**в) влагалище**

г) клитор

672. Внутренние половые органы все, кроме:

а) яичники

б) матка

в) фаллопиевы (маточные) трубы

**г) девственная плева**

673. Граница между наружными и внутренними половыми органами проходит по:

**а) девственной плеве**

б) внутреннему маточному зеву

в) наружному маточному зеву

г) половой щели

674. Менструальный цикл – это:

а) прикрепление яйцеклетки к стенке матки

**б) циклические изменения в организме женщины**

в) выход яйцеклетки из фолликула

г) захват яйцеклетки из брюшной полости

675. В яичниках образуются:

**а) эстрогены**

б) пролактин

в) форменные элементы крови

г) ферменты

**676.** Разрыв фолликула и выход яйцеклетки в брюшную полость – это:

а) менструация

**б) овуляция**

в) оплодотворение

г) имплантация

677. Менструация – это:

а) выход яйцеклетки из фолликула

б) прикрепление плодного яйца к стенке матки

**в) отторжение функционального слоя эндометрия**

г) слияние ядер половых клеток

**678.** Гестагены:

а) снижают содержание холестерина в крови

б) определяют развитие первичных и вторичных половых признаков

в) повышают тонус матки

**г) повышают базальную температуру**

д) вызывают пролиферативные процессы в эндометрии

679. Лютеинизирующий гормон способствует:

**а) образованию желтого тела**

б) трофическому воздействию на желтое тело

- в) секреции эстрогенов
- г) все вышеперечисленное

**680.** Фолликулостимулирующий гормон стимулирует:

- а) рост фолликула в яичнике**
- б) синтез инсулина
- в) синтез прогестерона
- г) функцию желтого тела

**681.** Эстрогены секретируются:

- а) клетками внутренней оболочки фолликула**
- б) желтым телом
- в) гипофизом
- г) гипоталамусом

**682.** Гипоталамус вырабатывает:

- а) гонадотропины
- б) эстрогены
- в) гестогены
- г) релизинг-факторы**

**683.** Особенности нормального менструального цикла являются все, кроме:

- а) овуляция
- б) образование желтого тела
- в) преобладание в яичнике гестагенов во второй фазе цикла
- г) выработка эстрогенов во второй фазе**

**684.** Длительность нормального менструального цикла составляет:

- а) 30-38 дней
- б) 21-35 дней**
- в) 28-36 дней
- г) 20-28 дней

**685.** Объем кровопотери при нормальной менструации составляет:

- а) до 100 мл
- б) до 180 мл
- в) до 80 мл**
- г) до 30мл

**686.** Желтое тело вырабатывает гормон:

- а) фолликулин
- б) пролактин
- в) тестостерон
- г) прогестерон**

**687.** Пятый уровень менструального цикла:

- а) ЦНС
- б) гипофиз
- в) яичник
- г) матка**

**688.** Овуляция – это:

- а) оплодотворение
- б) образование сперматозоидов
- в) образование яйцеклетки
- г) разрыв фолликула и выхода яйцеклетки**

**689.** Период органогенеза и плацентации продолжается:

- а) до 16 недель
- б) до 28 недель

**в) до 12-14 недель**

г) до 18 недель

**690.** В системе кровообращения беременных все, кроме:

а) увеличивается ОЦК на 1 литр

б) увеличивается сердечный выброс

в) начинает функционировать маточно-плацентарное кровообращение

**г) отмечается вазоспазм**

**691.** Влагалище у женщины имеет постоянную флору:

а) бациллярную

**б) лактобактериальную**

в) кокковую

г) все ответы правильные

**692.** Нормальной считается половая ориентация:

а) бисексуальная

**б) гетеросексуальна**

в) гомосексуальная

**693.** Аборт – это:

**а) прерывание беременности**

б) мера контрацепции

в) вынашивание беременности

г) способ планирования семью

**694.** Осложнением аборта будет :

**а) воспалительный процесс в матке**

б) сдавливание соседних органов

в) многоплодная беременность

г) неправильное положение плода

**695.** Гериатрия - это:

**а) наука о старческих болезнях и их лечении**

б) наука о лечении травами

в) наука о психических заболеваниях

г) наука о заболеваниях вызванных медицинскими работниками

**696.** Старческий возраст считается с:

а) 55-75

**б) 75-90**

в) 45-60

г) 60-80

**697.** Процесс старения сопровождается:

а) усилением метаболизма

б) ослаблением метаболизма

в) улучшением мыслительных способностей

г) повышением работоспособности

**698.** С чем связаны психические изменения в старости:

а) процессом инволюции в ЦНС

**б) нарушением деятельности почек**

в) выходом на пенсию

г) усилением психической деятельности

**699.** Определения старости:

а) патологическая

б) физиологическая

в) преждевременная

**г) все выше перечисленные**



700. Для нормального старения характерно:

- а) сохранение интереса к внешним событиям
- б) жизненная мудрость
- в) стремление помочь другим людям
- г) **все выше перечисленное**

701. Особенности личной гигиены в пожилом возрасте:

- а) **периодическая обработка кожных покровов питательными кремами**
- б) не требуются из-за атрофии кожных желез
- в) чаще принимать горячие ванны
- г) нет верного ответа

702. Атрофия проявляется:

- а) **уменьшением функциональной активности клеток**
- б) увеличением миокарда
- в) повышением уровня глюкозы в моче
- г) увеличением мышечной массы

703. Возрастные изменения функций органов чувств:

- а) **снижение тактильной чувствительности**
- б) увеличение вкусовой чувствительности
- в) увеличение болевой чувствительности
- г) увеличение тактильной чувствительности

704. Возрастные изменения верхних дыхательных путей:

- а) **атрофия слизистой оболочки**
- б) гипертрофия миндалин
- в) сужение голосовой щели
- г) утолщение голосовых связок

705. Причины старческого слабоумия:

- а) гиперфункция щитовидной железы
- б) **атрофия сосудов головного мозга**
- в) инволюция вещества головного мозга
- г) гиперфункция гипофиза

706. Эндогенные инфекции обусловлены:

- а) **снижением иммунитета**
- б) повышением реактивности организма
- в) нарушением обмена веществ
- г) влиянием факторов окружающей среды

707. Клиническая смерть характеризуется:

- а) наличием трупных пятен
- б) наличием окоченения
- в) **отсутствием дыхания и кровообращения**
- г) отсутствием сознания

708. Биологический возраст:

- а) количество прожитых лет
- б) **мера старения организма**
- в) видовая продолжительность жизни
- г) темп интеллектуального регресса

709. У пожилых людей наблюдается:

- а) повышение порога восприятия звуков высокой частоты
- б) **снижение порога восприятия звуков высокой частоты**

- в) повышение порога восприятия звуков низкой частоты
- г) **снижение порога восприятия звуков низкой частоты**

**710.** Возрастные изменения сердечно-сосудистой системы:

- а) брадикардия
- б) снижение объема циркулирующей крови
- в) повышение артериального давления
- г) **все выше перечисленное**

**711.** Снижение ЖЕЛ происходит вследствие:

- а) усиления силы дыхательной мускулатуры
- б) **уменьшения подвижности грудной клетки**
- в) увеличения эластичности грудной клетки
- г) увеличения подвижности грудной клетки

**712.** Изменения в микрофлоре кишечника приводит к:

- а) снижению ферментативной активности флоры кишечника
- б) к усилению гнилостных процессов
- в) к исчезновению молочнокислых бактерий
- г) **все выше перечисленное**

**713.** У старых людей чаще встречаются переломы:

- а) ключицы
- б) голени
- в) **шейки бедра**
- г) кисти рук

**714.** У умирающего старика должно быть все кроме:

- а) тишины
- б) чистоты
- в) порядка
- г) **одиночества**

**715.** Старость -это:

- а) патологический процесс
- б) **закономерный процесс возрастных изменений**
- в) следствие вредных привычек
- г) все ответы верны

**716.** Причиной старения является:

- а) генетически заложенная программа
- б) влияние внешней среды
- в) влияние болезней, вредные привычки
- г) **все выше перечисленное**

**717.** Увеличить продолжительность жизни могут:

- а) благоприятные экологические, экономические и социальные условия
- б) своевременное лечение заболеваний
- в) отказ от вредных привычек
- г) **все выше перечисленное**

**718.** Одиночество старых людей возникает из-за:

- а) отсутствия опеки детей
- б) неумения организовать свое свободное время
- в) обидчивости
- г) **всего выше перечисленного**

**719.** Основной источник витамина А:

- а) дрожжи
- б) мясо
- в) рыба
- г) **морковь**

**720.** Основная медико-социальная задача для лиц пожилого возраста:

- а) обеспечение материального благополучия
- б) сохранение социальных связей и физической активности
- в) обеспечение развлекательных программ
- г) **медицинское обслуживание**

721. В старости ведущим общепатологическим процессом является:

- а) гипертрофия желёз
- б) **атрофия**
- в) воспаление
- г) склонность к инфекционным заболеваниям

722. Возрастные изменения мозга:

- а) увеличение объем мозга
- б) **истончение извилин**
- в) уменьшаются полости желудочков мозга
- г) углубление борозд

723. Характерные изменения ЭКГ:

- а) **снижение сократительной функции миокарда**
- б) повышение сократительной функции миокарда
- в) тахикардия
- г) синусовая аритмия

724. Причины климакса:

- а) раннее начало половой жизни
- б) длительная болезнь
- в) **возрастной сдвиг в гормональной системе**
- г) вредные привычки

725. К признакам старости относится:

- а) повышение работоспособности
- б) уменьшение утомляемости
- в) **ослабление внимания, памяти**
- г) все выше перечисленное

726. Практически все болезни в старости имеют клиническую картину

(выберите пропущенное слово):

- а) ярко выраженную
- б) обычную
- в) **стертую**
- г) бессимптомную

727. Реанимация в старческом возрасте показана напри:

- а) **внезапном наступлении клинической смерти**
- б) биологической смерти
- в) остановке сердца в течение часа
- г) при обмороке

728. Интеллектуальные способности у пожилых людей зависят от:

- а) исходного уровня интеллекта
- б) образования
- в) условий жизни
- г) **все выше перечисленного**

729. Анатомо-функциональные особенности дыхательной системы у лиц пожилого и старческого возраста:

- а) **снижение массы легких**
- б) увеличение жизненной емкости легких
- в) расширение просвета бронхов
- г) гиперплазия реснитчатого эпителия бронхов

730. В старости в желудке происходит:

- а) повышения уровня секреции
- б) снижение уровня секреции**
- в) зияние привратника
- г) регургитация

731. В результате оплодотворения образуется:

- а) сперматозоид
- б) бластоциста
- в) морула
- г) зигота**

732. Зигота – это:

- а) многоклеточный зародыш
- б) одноклеточный зародыш**
- в) половая клетка
- г) яйцеклетка

733. Капацитация – это:

- а) активация подвижности сперматозоида**
- б) направленное движение сперматозоида к яйцеклетке
- в) способность сперматозоида двигаться против тока жидкости
- г) способность сперматозоида двигаться по току жидкости

734. В нормальных условиях слияние сперматозоида с яйцеклеткой происходит:

- а) во влагалище
- б) в полости матки
- в) в маточной части фаллопиевой трубы
- г) в ампулярной части фаллопиевой трубы.**

735. Оплодотворением называется процесс:

- а) слияния сперматозоида и яйцеклетки**
- б) соприкосновения сперматозоида с протоплазмой яйцеклетки
- в) проникновения сперматозоида в яйцеклетку
- г) внедрения зародыша в слизистую оболочку матки.

736. Ферменты, выделяемые акросомой сперматозоида (выберите несколько правильных ответов):

- а) трипсин**
- б) пепсин**
- в) гиалуронидаза**
- г) амилаза

737. Какие процессы характерны для сперматозоида в первой фазе оплодотворения (выберите несколько правильных ответов)

- а) хемотаксис**
- б) реотаксис**
- в) акросомальная реакция
- г) капацитация**

738. Тип дробления зиготы человека:

- а) полное равномерное
- б) полное неравномерное
- в) частично дискоидальное
- г) полное неравномерное асинхронное**

739. Периоды эмбриогенеза:(выберите несколько правильных ответов):

- а) гаметогенез
- б) дробление**
- в) оплодотворение**

г) гастрюляция

д) органогенез

**740.** Набор хромосом содержится в сперматозоидах:

а) гаплоидный

б) диплоидный

в) полиплоидный

г) трофическая

**741.** Условия, необходимые для оплодотворения все, кроме:

а) содержание в эякуляте не менее 150 млн. сперматозоидов

б) проходимость женских половых путей

в) нормальная температура тела

г) **кислая среда в половых путях женщины**

**742.** Имплантация – это:

а) слияние половых клеток

б) дробление зиготы

в) **прикрепление бластоцисты к эндометрию**

г) формирование плаценты

**743.** Зародыш достигает полости матки:

а) на 1-2 сутки

б) через 1,5-2 часа

в) **на 4 -5 сутки**

г) на 7-8 недель

**744.** В нормальных условиях обмен веществ между организмом матери и зародышем начинается с момента:

а) оплодотворения яйцеклетки

б) **имплантации оплодотворенной яйцеклетки**

в) начала дробления оплодотворенной яйцеклетки

г) исчезновения питательных веществ из яйцеклетки.

**745.** Плацентация заканчивается к:

а) 5 неделе

б) **14 неделе**

в) 28 неделе

г) 16 неделе

**746.** Эмбриопатии – патология зародыша в период с:

а) **с 16 дня беременности до 75 дня включительно**

б) от зачатия до 16 дня

в) от зачатия до 2 суток

г) с 10 недели до рождения

**747.** Внутриутробный период длится:

а) 290 дней

б) **280 дней**

в) 270 дней

г) 296 дней

**748.** Онтогенез:

а) **индивидуальное развитие организмов**

б) историческое развитие организмов

в) видовое развитие организмов

г) развитие пары организмов

**749.** Период образования зиготы до рождения организма:

а) половой

б) **эмбриональный**

в) зачаточный

г) слияние

750. В эмбриональный период не входит стадия:

**а) оплодотворение**

б) дробление

в) органогенез

г) развития

## 2.3 Решение ситуационных задач

### Задача № 1

Ребенок в возрасте 4-х суток находится в палате совместного пребывания ребенка и матери.

В течение нескольких кормлений ребенок очень беспокоится у груди, с трудом захватывает сосок. Мать отмечает, что молока стало очень много, грудные железы плотные. Не получается эффективного сцеживания. Роды первые, срочные, без особенностей.

Состояние ребенка удовлетворительное. Кожа и слизистые чистые. Стул переходный. Рефлексы новорожденных выражены хорошо. Из бутылочки жадно сосет сцеженное грудное молоко. Грудные железы у матери плотные, горячие на ощупь, хорошо выражена сосудистая часть.

### **Задания**

1. Определите проблемы пациента; сформулируйте цели и составьте план сестринского ухода по приоритетной проблеме с мотивацией каждого сестринского вмешательства.
2. Расскажите о подготовке матери и ребенка к кормлению.

### **Эталон ответа**

Проблемы ребенка:

- неэффективное кормление;
- дефицит знаний матери по подготовке к кормлению;
- диспепсия (физиологическая);
- беспокойство и нарушение сна из-за неэффективного кормления.

*Приоритетная проблема:* дефицит знаний у матери по подготовке к кормлению и эффективному вскармливанию ребёнка.

*Цель:* обучить мать правильному сцеживанию и подготовке грудной железы к кормлению.

*Оценка:* медсестра проверит эффективность сосания ребенка, оценит состояние грудных желез и лактации.

Студент рассказывает о том, как правильно подготовить мать и ребенка к кормлению.

Студент демонстрирует манипуляцию на муляже в соответствии с алгоритмом действий.

План	Мотивация
1. М/с обучит мать сцеживанию молока	С целью своевременного опорожнения грудной железы
2. М/с порекомендует матери перед кормлением сцедить часть молока	Для эффективного захвата ребенком соска
3. М/с поможет правильно закладывать сосок ребенку в рот	Для эффективного сосания
4. М/с порекомендует матери сцеживать молоко после кормления	С целью предупреждения застоя молока
5. М/с порекомендует матери частое пеленание	С целью предупреждения опрелости и исключения беспокойства ребенка во время кормления
6. М/с будет контролировать активность сосания ребенка и состояние лактации у матери	С целью предупреждения обезвоживания и падения массы
7. М/с предупредит мать, что перед кормлением необходимо контролировать: – свободное носовое дыхание – отсутствие признаков охлаждения или перегревания – чистое и сухое белье	

## Задача № 2

Ребенок 6 мес. поступает на стационарное лечение в детское отделение с диагнозом: железодефицитная анемия, среднетяжелая форма; дистрофия по типу гипотрофии I ст.

Жалобы на беспокойный сон, стул со склонностью к запорам, дефицит массы тела, бледность кожи и слизистых.



Ребенок родился с массой 3200 г. С 1 мес. ребенок на вскармливании неадаптированными смесями, получает прикорм в виде каши 2-3 раза в день. Соки и фруктовое пюре употребляет в пищу нерегулярно.

Ребенок вял, капризен. Кожа и слизистые бледные. За кормление съедает 100 мл пищи. Имеет дефицит массы тела 16%, ЧДД 46 уд, в мин., пульс 140 уд, в минут. Подкожно-жировой слой истончен на животе, груди, конечностях. При исследовании крови: эр.  $3,2 \times 10^{12}/л$ , Нв = 84 г/л, ц.п. - 0,65.

### **Задания**

1. Определите проблемы пациента; сформулируйте цели и составьте план сестринского ухода по приоритетной проблеме с мотивацией каждого сестринского вмешательства.
2. Обучите маму правилам введения препаратов железа.

### **Эталон ответа**

Проблемы пациента:

- нерациональное вскармливание из-за незнания матери об особенностях питания ребенка;
- снижение аппетита;
- недостаточная прибавка в весе из-за нерационального вскармливания.

*Приоритетная проблема:* незнание матери об особенностях питания ребенка.

*Цель:* мать будет свободно ориентироваться в вопросах вскармливания своего ребенка через 2-3 дня.

<b>План</b>	<b>Мотивация</b>
1. М/с организует правильное питание	Для ликвидации дефицита знаний матери об особенностях питания ребенка  для ликвидации дефицита массы тела
2. М/с проведет беседу с матерью о правилах кормления:  – кормить чаще, малыми порциями  – питание должно быть высококалорийным  – расчет питания ведется на	Для ликвидации дефицита знаний матери об особенностях питания ребенка  для ликвидации дефицита массы тела

<p>долженствующей вес</p> <p>ДВ = Вес рожд. + 800 хг = 3200+4800 = 8000</p> <p>Сут. дозы = 1000 мл</p> <p>Кол-во кормлений - 6 раз в сутки</p> <p>Раз.доза = 1000/6 = 160-170 мл</p> <p>6.0 6.0 – смесь «Симилак» - 170,0</p> <p>9.30 9.30 – каша гречневая на овощном отваре 150.0+1/2 яичного желтка</p> <p>13.0 13.0 – мясной фарш (говядина или печень) 20,0 + овощное пюре - ассорти 140,0</p> <p>16.30 16.30 - кефир 150,0 + творог 20</p> <p>20.00 смесь «Симилак» – 170 мл</p> <p>23.30</p>	
3. М/сбудет давать препараты железа, по назначению врача, во время еды	Для ликвидации дефицита железа и повышения уровня гемоглобина в крови
4. М/с будет следить за стулом	Для оценки усвоения железа
5. Прогулки не менее 4-6 часов на свежем воздухе	Для повышения аппетита
6. Проветривание палаты каждые 2-3 часа по 15-20 минут	Для повышения аппетита

*Оценка:* мать будет ориентироваться в вопросах вскармливания, отрегулирует питание своего малыша, сон ребенка нормализуется, аппетит к концу 1-й недели повысится. Цель достигнута.

Студент разъяснит матери правила приема препаратов железа.

### **Задача № 3**

Патронаж, возраст ребенка 1 месяц.

Ребенок закутан в байковое одеяло, на голове платок. В комнате душно, температура воздуха 28° С, форточка закрыта. Ребенок беспокойный, кричит,

кожные покровы влажные на ощупь, кожа гиперемированная, мелкоточечная сыпь, особенно много сыпи в подмышечных и паховых складках. Аппетит хороший, сосет активно.

### **Задания**

1. Определите проблемы пациента; сформулируйте цели и составьте план сестринского ухода по приоритетной проблеме с мотивацией каждого сестринского вмешательства.

2. Проведите беседу о правилах ухода за ребенком.

<b>План</b>	<b>Мотивация</b>
Обеспечить 1. гигиену кожи пациента (обтирание, гигиеническая ванна с раствором череды, ромашки и т.д.)	Для уменьшения высыпаний на коже
Обеспечить 2. одевание ребёнка согласно температуре окружающей среды (не перекутывать)	Для уменьшения высыпаний на коже и профилактики повторения
Обеспечить 3. гигиенически правильный сон ребёнка (только в своей кроватке, не в коляске, не с родителями)	Для уменьшения высыпаний на коже и профилактики повторения
Провести 4. беседу с родственниками о правильной стирке нательного белья (стирать только детским мылом, двукратное полоскание, проглаживать с двух сторон)	Для уменьшения высыпаний на коже и профилактики повторения
Проводить 5. гигиеническую уборку комнаты 2 раза в день, 3 раза в день проветривать по 30 минут (температура в комнате 20-22 °С)	Для соблюдения гигиенического режима и обогащения воздуха кислородом

### **Эталон ответа**

Проблемы пациента:

- потница;
- изменение кожи в области естественных складок;
- беспокойство;
- нарушение комфортного состояния из-за неправильно подобранной одежды.

*Приоритетная проблема:* потница.

*Краткосрочная цель:* уменьшение высыпаний на коже в течение 1-2 дней.

*Долгосрочная цель:* высыпания на коже исчезнут или существенно уменьшатся в течение 1 недели.

*Оценка:* высыпания на коже существенно уменьшатся. Цель будет достигнута.

Студент проводит беседу с матерью о правилах ухода за ребенком.

#### **Задача № 4**

Вас пригласили в школу на беседу о «Гигиене подростков, юношей».

#### **Задания**

1. Составьте план беседы.
2. Выявите основные проблемы.
3. Ответьте на вопросы, которые вам приготовили заранее:

Почему все вдруг оказались выше меня?

Почему одно яичко у меня ниже, чем другое?

Что выталкивает сперму из полового члена?

#### **Эталон ответа**

План беседы о «Гигиене подростков, юношей»:

- строение репродуктивной системы мужчины;
- вторичные половые признаки мужчины;
- гигиена половых органов;
- о вреде алкоголя, курения, наркомании;
- о венерических заболеваниях;
- о вреде ранней половой жизни и случайных связей.

#### **Основные проблемы**

- настоящие – отсутствие информации или недостаточная информированность о данном вопросе;
- различные психологические комплексы (замкнутость, развязность, непослушание и т.д.);
- потенциальные – венерические заболевания, бесплодие, импотенция.

Каждый человек растет со своей собственной скоростью, причем девочки вступают в период полового созревания немного раньше, чем мальчики, и поэтому у тебя может сложиться впечатление, что все они выше тебя. Не беспокойся, ты их догонишь. Это вполне нормально. Почти у всех мужчин левое яичко ниже правого. Не забывай, что полной симметрии в природе не существует. Когда у мужчины происходит эрекция, мышцы могут сокращаться и выталкивать

сперму наружу через мочеиспускательный канал. Этот процесс называется семяизвержением.

### **Задача № 5**

Вас пригласили в колледж с беседой на тему «Противозачаточные средства».

#### **Задания**

1. Составьте план беседы.
2. Какую форму вы выберете для проведения этой беседы.
3. Ответьте на вопросы, которые заранее вам приготовили:

Слышал, что прерванное половое сношение приносит вред. Правда ли это?

Метод стерилизации – что это такое?

Как предохранить себя от заболеваний?

#### **Эталон ответа**

План беседы:

- дать определение противозачаточным средствам;
- свойства противозачаточных средств;
- классификация контрацептивов;
- современные противозачаточные средства;
- роль центров планирования семьи.

Лучше собрать отдельную аудиторию юношей и девушек.

- Показать видеофильм «Планирование семьи»;
- Принести противозачаточные средства и показать их;
- Принести аннотацию к противозачаточным средствам;
- Хорошо – провести беседу «За круглым столом».

Прерванное половое сношение не может быть постоянным методом предохранения, так как приводит к застойным процессам крови в половых органах, и в дальнейшем у мужчин может развиваться импотенция, а у женщин – хронические воспалительные заболевания женских половых органов.

Метод стерилизации – это перевязка маточных труб у женщин и семенных канатиков у мужчин. Этот метод дает 100% гарантии, но у этих пациентов больше никогда не будет детей. Половым путем передаются многие венерические заболевания, СПИД. Метод предохранения – презерватив.

#### **Задача № 6**

В женскую консультацию обратилась пациентка с жалобами на тошноту, рвоту по утрам, слабость, сонливость, задержку менструации в течение 2 месяцев. Беременность желанная.

#### **Задания**

1. По каким признакам можно поставить диагноз?
2. Выявите проблемы пациентки.
3. Попробуйте решить эти проблемы.

#### **Эталон ответа**

1. Диагноз ставится по предположительным признакам беременности (тошнота, рвота, слабость, сонливость, задержка менструации).
2. Настоящая проблема – плохое самочувствие. Потенциальная проблема – страх перед родами, боязнь за ребенка.
3. Информировать пациентку, что происходящие с ней изменения связаны с физиологической беременностью. Посоветовать ей не вставать утром с постели натошак, с вечера приготовить на тумбочку минеральной воды, кусочек хлеба, лимон, вставать медленно. Установить правильный распорядок дня.

Поставить беременную на диспансерный учет. Провести I занятие по физиопсихопрофилактической подготовке беременной к родам на тему: «Гигиена беременной». Провести патронаж и побеседовать с мужем и родственниками об их роли в поддержании качества жизни беременной.

#### **Задача № 7**

Родильница на вторые сутки после родов отмечает слабость, нагрубание молочных желез, отсутствие стула, схваткообразные боли в низу живота. Роды физиологические. Р-72 уд в 1', удовлетворительного наполнения, ритмичный; АД 110/70 мм.рт. ст. Молочные железы плотные, болезненные, при пальпации выделяется

молоко в небольшом количестве. Живот мягкий, безболезненный. Матка на 4 см ниже пупка, подвижная, при пальпации чувствительна, выделения кровянистые, умеренные.

**Задания**

1. Предположительный диагноз.
2. Проблемы роженицы.
3. Постарайтесь решить проблемы.

**Эталон ответа**

1. Роды срочные. Поздний послеродовой период.
2. Настоящие проблемы – нагрубание молочных желез, слабость, схваткообразные боли в низу живота. Потенциальные проблемы мастит, лактостаз, послеродовой.
3. Объяснить роженице, что послеродовой период протекает у нее физиологично. Сцедить молочные железы. Провести беседу «Профилактика мастита». Объявить, что схваткообразные боли в низу живота связаны с сокращением матки, если роженица не может терпеть, то можно дать обезболивающие свечи.

**Задача № 8**

В женскую консультацию обратилась молодая женщина за консультацией, как вести менструальный календарь и как по нему предохраняться. Половой жизнью живет 3 месяца, замужем, предохраняется презервативами, муж не хочет предохраняться этим методом. месячные с 12 лет, установились в течение года, через 26-31 день, по 3 дня, умеренные, безболезненные. При обследовании изменений со стороны женских половых органов не найдено.

**Задания**

1. Оцените менструальный цикл женщины.
2. Выявите проблемы и решите их.
3. Научите вести менструальный календарь.
4. Вычислите фертильные дни по менструальному календарю.

**Эталон ответа**

- 1 Менструальный цикл правильный.
- 2 Настоящая проблема — супруги недостаточно информированы о методах контрацепции. Потенциальная проблема - ссоры в семье в связи с отсутствием общего мнения о методах контрацепции. Следует

дать консультацию о методах контрацепции и направить пациентку в центр планирования семьи.

3 Менструальный календарь ведется постоянно, пациентка должна отмечать дни менструации и свободные дни так хотя бы 3 месяца, отсюда будет видно, по сколько дней идет менструация и через сколько, только правильный менструальный цикл дает возможность предохраняться этим методом.

4 При данном менструальном цикле выделяются самый короткий (26 дней) и самый продолжительный (31 день) циклы. Проводится следующий расчет:

$26-18 = 8$ ; следовательно, фертильным (опасным), требующим предохранения, является период с 8-го по 20-й день менструального цикла. До и после этих дней женщина может не предохраняться

#### **Задача № 9**

В женскую консультацию обратилась девушка 18 лет, студентка педагогического колледжа, с жалобами на задержку менструации в течение 2 месяцев, считает беременной, беременной, рожать не хочет, так как с молодым человеком она поссорилась, а родители ничего не знают.

#### **Задания**

1. Выявите проблемы пациентки.
2. Постарайтесь их решить.

#### **Эталон ответа**

1. Настоящая проблема – беременность и нежелание её вынашивать. Потенциальные воспалительные заболевания после аборта, кровотечение, перфорация матки, бесплодие. Психические отношения, так как девушка, будущий педагог, понимает тяжесть своего поступка и будет много лет раскаиваться в нем.

2. Направить пациентку в центр планирования семьи. Информировать пациентку о вреде аборта, особенно первого. Обследовать пациентку.

Дать пациентке специальную литературу по данному вопросу, посоветовать решить вопрос о беременности с молодым человеком и с родителями.

Пригласить на прием через 2 недели.

#### **Задача № 10**



Пожилые супруги (муж-73 года, жене-69 лет) попали в автомобильную катастрофу. Мужчина в тяжелом состоянии доставлен в реанимационное отделение, женщина чувствует себя удовлетворительно, практически не травмирована, находится дома, ежедневно навещает супруга. К 7-му дню с момента травмы женщина внезапно умирает от острой сердечной патологии. Медицинский персонал не сообщает мужу о её смерти. Пациент волнуется, бесконечно задаёт вопросы медицинской сестре, но в ответ не получает ответа, который разъяснил бы ситуацию.

*Решите проблемы пациента.*

### **Эталон ответа**

Данные исследования: Состояние пациента средней тяжести. Сознание ясное. Врачебный диагноз: Закрытая черепно-мозговая травма.

Остается очаговая симптоматика Пульс аритмичный, 86 в 1 мин., ЧСС- 98 в 1 мин. АД- 170/95 мм рт ст. Со стороны внутренних органов без особенностей.

Семейный анамнез: Живут вдвоем с женой.

Детей, близких родственников не имеют. Отношения в семье хорошие. Материально обеспечены.

Выявленные проблемы пациента: Страхи, связанные с беспокойством за судьбу супруга. Недоверие к медицинскому персоналу.

Цель сестринского ухода: Пациент должен знать о смерти супруги (но когда ему должны сообщить о смерти супруги и каким образом?).

Пациент должен узнать о смерти супруги сегодня же.

Пациент должен узнать о смерти супруги спустя несколько дней, когда самочувствие и состояние его улучшится.

Пациент должен узнать о смерти супруги к моменту выписки.

### **Задача № 11**

В отделении престарелых медсестра обратила внимание на пациентку, которая не вступает в контакт с окружающими, практически не ест. В беседе выяснено, что уже в течение двух недель пациентку никто не навещал.

*Решите проблемы пациентки.*

### **Эталон ответа**

Выявленные проблемы пациентки: Одиночество. Беспокойство, что ее родственники не навещают. Отсутствие аппетита связанное с возникшей ситуацией.

Цель сестринского вмешательства: Медсестра должна сообщить родственникам престарелой пациентки, о ее переживаниях. Привлечь пациентку к общественным мероприятиям проводимых в доме престарелых, посещение творческого кружка, занятия с психологом и прогулки.

#### **Задача № 12**

В беседе пациентка 70 лет, постоянно жалуется, что не может уснуть. При опросе выявлено, что в течение дня пациентка большую часть дня проводит в кресле, не ходит на прогулки.

*Решите проблемы пациентки.*

#### **Эталон ответа**

Выявленные проблемы пациентки: Бессонница. Гиподинамия, нарушения режима дня.

Цель сестринского вмешательства: Провести беседу «о здоровом образе жизни», помочь организовать режим дня.

### 3 ОБРАЗЕЦ ЭКЗАМЕНАЦИОННОГО БИЛЕТА

ГБПОУ «Саткинский медицинский колледж»

**Рассмотрено**

На заседании ЦМК ООД, СГ, ОП

Протокол № \_\_\_\_\_

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г

Председатель комиссии \_\_\_\_\_

**Утверждаю**

Зам.директора по УР

Гильмиярова А.Н.

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г

**БИЛЕТ № \_\_\_\_**

По дисциплине ОП 07 Здоровый человек и его окружение

По специальности 31.02.01 Лечебное дело

Освоенные компетенции ОК 01, ОК 02, ОК 03., ОК 04 .,ОК 05., ПК 4.1., ПК 4.2., ПК 4.3.,  
ПК 4.4., ПК 6.5., ПК 6.6.

**1. Решите тестирование**

1. Продолжительность декретного отпуска составляет:
  - а) 140 дней
  - б) 200 дней
  - в) 156 дней
  - г) 210 дней
2. При многоплодной беременности листок нетрудоспособности по беременности и родам выдают с:
  - а) 28 недель

- б) 30 недель
  - в) 26 недель
  - г) 32 недель
3. Продолжительность декретного отпуска при многоплодной беременности составляет:
- а) 194 календарных дня
  - б) 140 календарных дней
  - в) 200 календарных дней
  - г) 210 календарных дней

## **2. Решите ситуационную задачу**

В беседе пациентка 70 лет, постоянно жалуется, что не может уснуть. При опросе выявлено, что в течение дня пациентка большую часть дня проводит в кресле, не ходит на прогулки.

*Решите проблемы пациентки.*

## **4 КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ЭКЗАМЕНА**

При определении оценки необходимо исходить из следующих критериев:

- сумма знаний, которыми обладает студент (теоретический компонент – системность знаний, их полнота, достаточность, действенность знаний, прочность, глубина и др. критерии оценки);
- понимание сущности педагогических явлений и процессов и их взаимозависимостей;
- умение видеть основные проблемы (теоретические, практические), причины их возникновения;
- умение теоретически обосновывать возможные пути решения существующих проблем (теории и практики).

### **Оценка «отлично»:**

Ответы на поставленные вопросы в билете излагаются логично, последовательно и не требуют дополнительных пояснений. Делаются обоснованные выводы. Соблюдаются нормы литературной речи.

Оценка "отлично" предполагает глубокое знание всего курса, понимание всех явлений и процессов, умение грамотно оперировать медицинской терминологией. Ответ студента на каждый вопрос билета должен быть развернутым, уверенным, ни в коем случае не зачитываться дословно, содержать достаточно четкие формулировки. Такой ответ должен продемонстрировать знание материала лекций, базового учебника и дополнительной литературы. Оценка "отлично" выставляется только при полных ответах на все основные и дополнительные вопросы.

Оценка 5 ("отлично") ставится студентам, которые при ответе:

- обнаруживают всестороннее систематическое и глубокое знание программного материала;
- демонстрируют знание современной учебной и научной литературы;
- способны творчески применять знание теории к решению профессиональных задач;
- владеют понятийным аппаратом;
- демонстрируют способность к анализу и сопоставлению различных подходов к решению заявленной в билете проблематики;

#### **Оценка «хорошо»:**

Ответы на поставленные вопросы излагаются систематизировано и последовательно. Материал излагается уверенно. Демонстрируется умение анализировать материал, однако не все выводы носят аргументированный и доказательный характер. Соблюдаются нормы литературной речи. Оценка "хорошо" ставится студенту за правильные ответы на вопросы билета, знание основных характеристик раскрываемых вопросов в рамках рекомендованного учебниками и положений, данных на лекциях. Обязательно понимание взаимосвязей между явлениями и процессами, знание основных закономерностей.

Оценка 4 ("хорошо") ставится студентам, которые при ответе:

- обнаруживают твёрдое знание программного материала;
- усвоили основную и наиболее значимую дополнительную литературу;
- способны применять знание теории к решению задач профессионального характера;
- допускают отдельные погрешности и неточности при ответе.

#### **Оценка «удовлетворительно»:**

Допускаются нарушения в последовательности изложения. Демонстрируются поверхностные знания вопроса. Имеются затруднения с выводами. Допускаются нарушения норм литературной речи.

Оценка 3 ("удовлетворительно") ставится студентам, которые при ответе:

- в основном знают программный материал в объёме, необходимом для предстоящей работы по профессии;
- в целом усвоили основную литературу;
- допускают существенные погрешности в ответе на вопросы экзаменационного билета.

Оценка "удовлетворительно" предполагает ответ только в рамках лекционного курса. Как правило, такой ответ краток, приводимые формулировки являются недостаточно четкими, нечетки, в ответах допускаются неточности. Положительная оценка может быть поставлена при условии понимания студентом сущности основных категорий по рассматриваемому и дополнительным вопросам.

#### **Оценка «неудовлетворительно»:**

Материал излагается непоследовательно, сбивчиво, не представляет определенной системы знаний. Оценка "неудовлетворительно" предполагает, что студент

не разобрался с основными вопросами изученных в процессе обучения, не понимает сущности процессов и явлений, не может ответить на простые вопросы. Оценка "неудовлетворительно" ставится также студенту, списавшему ответы на вопросы и читающему эти ответы экзаменатору, не отрываясь от текста, а просьба объяснить или уточнить прочитанный таким образом материал по существу остается без ответа.

**Оценка 2 ("неудовлетворительно")** ставится студентам, которые при ответе:

– обнаруживают значительные пробелы в знаниях основного программного материала;  
допускают принципиальные ошибки в ответе на вопросы экзаменационного билета.

Оценки объявляются в день проведения дифференцированного зачета.

## **5 СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ**

### **Основные печатные издания**

1. Кучма, В. Р. Здоровый человек и его окружение : учебник / В. Р. Кучма, О. В. Сивочалова. - 5-е изд. , испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 560 с. : ил. - DOI : - 560 с. - ISBN 978-5-9704-5684-2. - Текст : непосредственный

### **Основные электронные издания**

1. Иванова, Н. В. Первичная медико-санитарная помощь детям (ранний возраст) : учебное пособие / Н. В. Иванова [и др. ]. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 240 с. : ил. - 240 с. - ISBN 978-5-9704-5743-6. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970457436.html>
2. Игнатова, Л. Ф. Первичная медико-санитарная помощь детям. Дошкольный и школьный возраст : учебное пособие / Л. Ф. Игнатова, В. В. Стан, Н. В. Иванова и др. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, . - 312 с. - ISBN 978-5-9704-5590-6. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455906.html>
3. Кучма, В. Р. Здоровый человек и его окружение : учебник / В. Р. Кучма, О. В. Сивочалова. - 5-е изд. , испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 560 с. : ил. - DOI : 10. 33029/9704-5217-2-ZDC-2019-1-560. - 560 с. - ISBN 978-5-9704-5684-2. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970456842.html> (дата обращения: 02.03.2023). - Режим доступа : по подписке.
4. Педиатрия с детскими инфекциями / Запруднов А. М. , Григорьев К. И. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 560 с. - ISBN 978-5-9704-4632-4. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL :

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970446324.html> (дата обращения: 29.05.2023). - Режим доступа : по подписке.

5. Сединкина, Р. Г. Сестринский уход за пациентами пожилого возраста : учебник / Р. Г. Сединкина. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 608 с. : ил. - 608 с. - ISBN 978-5-9704-6788-6. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970467886.html> (дата обращения: 03.03.2023). - Режим доступа : по подписке.

6. Ушакова, Ф. И. Сестринский уход за здоровым новорожденным / Ушакова Ф. И. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 168 с. - ISBN 978-5-9704-5048-2. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970450482.html> (дата обращения: 02.03.2023). - Режим доступа : по подписке.

7. Ушакова, Ф. И. Сестринский уход за здоровым новорожденным / Ф. И. Ушакова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 168 с. : ил. - 168 с. - ISBN 978-5-9704-6172-3. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970461723.html>

### **Дополнительные источники**

1. Российская Федерация. Законы. Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации Федеральный закон № 323-ФЗ от 21 ноября 2011 года [Принят Государственной Думой 1 ноября 2011 года, Одобрен Советом Федерации 9 ноября 2011 года]. – URL: <https://base.garant.ru/12191967/> Режим доступа: ГАРАНТ.РУ: информационно-правовой портал - Текст: электронный

2. Российская Федерация. Законы. О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения Федеральный закон № 52-ФЗ от 30.03.1999 [Принят Государственной Думой 12 марта 1999 года, Одобрен Советом Федерации 17 марта 1999 года ]. – URL: <https://base.garant.ru/12115118/> - Режим доступа: ГАРАНТ.РУ: информационно-правовой портал - Текст: электронный

3. Российская Федерация. Законы. Об иммунопрофилактике инфекционных болезней Федеральный закон № 157-ФЗ от 17.09.1998 [Принят Государственной Думой 17 июля 1998 года, Одобрен Советом Федерации 4 сентября 1998 года]. – URL: <https://base.garant.ru/12113020/> - Режим доступа : ГАРАНТ.РУ: информационно-правовой портал: [сайт]. – Текст: электронный

4. О Стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 года : Указ Президента Российской Федерации от 6 июня 2019 г. N 254 – URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/72164534/> Режим доступа: ГАРАНТ.РУ: информационно-правовой портал - Текст: электронный

5. Об утверждении Порядка организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях : Приказ Министерства здравоохранения РФ от 29.10.2020 № 1177н - URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/74898637/> - Режим доступа : ГАРАНТ.РУ: информационно-правовой портал: [сайт]. – Текст: электронный

6. Об утверждении Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года : Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15.01.2020 N 8 – URL: <https://base.garant.ru/72158122/>- Режим доступа : ГАРАНТ.РУ: информационно-правовой портал: [сайт]. – Текст: электронный

7. Профилактика хронических неинфекционных заболеваний в Российской Федерации. Национальное руководство 2022. Кардиоваскулярная терапия и профилактика. 2022;21(4):3235. doi:10.15829/1728-8800-2022-3235. EDN DNBVAT

Текст: электронный // [org.gnicpm.ru](https://org.gnicpm.ru) [сайт]. – URL:<https://org.gnicpm.ru/wp-content/uploads/2022/05/profilaktika-hronicheskikh-neinfekzionnyh-zabolevanij-v-rossijskoj.pdf>

8. Кильдиярова, Р. Р. Детские болезни : учебник / под ред. Кильдияровой Р. Р. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 800 с. - ISBN 978-5-9704-5964-5. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970459645.html>

9. Шарочева, М. А. Технологии выполнения простых медицинских услуг. Манипуляции сестринского ухода / Шарочева М. А. , Тихомирова В. А. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 368 с. - ISBN 978-5-9704-5158-8. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970451588.html> (дата обращения: 03.03.2023). - Режим доступа : по подписке.